

領域	基礎分野	授業科目	生活科学	単位 (授業時間/時間数)	1 (28/30)
開講年次	1年次	開講時期	前期	後期	通年
担当講師名	非常勤講師	講師所属			
授業のねらい 人間の生活において、精神的・経済的に大きな影響を与える家庭生活、健康で快適な生活をおくるために重要な衣食住の知識を身につけ、看護における日常生活の援助技術の基礎を学ぶ。					
授業目標 人間生活の基盤としての家庭生活、よりよい生活環境のあり方を科学的にとらえ、看護に活用できる能力を身につける。					
授業概要 1. 家庭生活と家庭経済 2. 食生活 1) 生活と食事、食事形態 2) 身体機能と栄養 3) 食生活と健康 4) 食品の選択、管理 3. 衣生活 1) 衣服の役割と機能 2) 衣服の素材と表示 3) 洗濯と管理 4. 住生活 1) 住居の役割と機能 2) 生活空間 3) 室内環境 4) 住居の安全と管理					
授業の進め方 講義					
教科書					
参考図書					
評価方法 終講時 客観式テスト (100点) 授業中の提出物、態度、試験により評価する。 試験時間は時間数に含む。					