

領域	助産診断・技術学	授業科目	助産過程・技術学Ⅲ（産褥期・乳房ケア）		
単位（授業時間/時間数）	1（16/30）	授業回数	8回	開講時期	前期
担当講師名	非常勤講師	講師所属			
特記事項	—		—		

### 科目目標

産褥期の経過診断の技法を習得し、ケアについて理解する。

### 授業目標

1. 褥婦の健康診査に必要な技術を習得する。
2. 褥婦への支援の方法を理解する。
3. ハイリスク・異常褥婦への支援の方法を理解する。

### 授業内容

1. 産褥期の助産診断
  - 1) 産褥期の助産診断の特徴と診断類型
  - 2) 産褥期のフィジカルアセスメント
2. 付属物の検査と計測
3. 褥婦の支援
 

1) 退行性変化促進の支援	2) 日常生活適応の支援
3) 心理社会的側面の支援	4) 産後の家族計画の支援
5) 家庭・社会生活復帰への支援	6) 育児行動取得への支援
7) 家族への支援	
4. ハイリスク・異常褥婦のアセスメントと支援

### 授業の進め方

講義 演習

### 教科書

助産学講座 5 助産診断・技術学Ⅰ（医学書院）  
 助産学講座 7 助産診断・技術学Ⅱ [2] 分娩期・産褥期（医学書院）  
 助産師基礎教育テキスト 第6巻 産褥期のケア 新生児・乳幼児期のケア（日本看護協会出版会）  
 助産師基礎教育テキスト 第7巻 ハイリスク妊産褥婦・新生児へのケア（日本看護協会出版会）  
 標準産科婦人科学（医学書院） 今日の助産（南江堂） 母乳育児支援講座（南山堂）  
 実践マタニティ診断（医学書院） マタニティ診断ガイドブック（医学書院）  
 病気がみえる⑩産科（MEDIC MEDIA） 受胎調節指導用テキスト（日本家族計画協会）

### 参考図書

心により添う助産術実践テキスト（メディカ出版）  
 レディース鍼灸（医歯薬出版株式会社） 暴力なき出産（アニマ 2001）  
 赤ちゃんの目で 22 世紀を考える（同朋社） 病気を治す「体の声」の聴き方（マキノ出版）  
 プライマル・ヘルス（メディカ出版） ケアの本質（ゆみる出版）

### 評価方法

終講時 客観式テスト（60点）

領域	助産診断・技術学	授業科目	助産過程・技術学Ⅲ（産褥期・乳房ケア）		
単位（授業時間/時間数）	1（12/30）	授業回数	6回	開講時期	前期
担当講師名	非常勤講師	講師所属			
特記事項	—		—		

### 科目目標

産褥期の経過診断の技法を習得し、ケアについて理解する。

### 授業目標

1. 乳房の生理を理解する。
2. 乳房ケアの方法を理解する。

### 授業内容

1. 乳房の生理
  - 1) 乳房の解剖
  - 2) 母乳分泌の生理
  - 3) 母乳吸啜メカニズム
  
2. 乳房ケア
  - 1) 産褥期の乳房管理のための診断
    - (1) 産褥期の乳房診断に必要な技術
    - (2) 母乳栄養確立の診断
  
  - 2) 正常経過にある褥婦の乳房管理のためのアセスメントとケア
    - (1) 母乳栄養確立へのケア
    - (2) 育児行動取得に対するケア
  
  - 3) 健康逸脱・異常状態およびハイリスク状態にある褥婦の乳房管理のためのアセスメントとケア
    - (1) 異常状態・合併症の予防とケア
    - (2) 特殊な状況にある褥婦のケア

### 授業の進め方

講義 演習

### 教科書

助産学講座7 助産診断・技術学Ⅱ [2] 分娩期・産褥期（医学書院）  
 助産師基礎教育テキスト 第6巻 産褥期のケア 新生児・乳幼児期のケア（日本看護協会出版会）  
 母乳育児支援講座（南山堂） 母乳育児支援業務基準 乳腺炎 2015（日本助産師会出版）

### 参考図書

レディース鍼灸（医歯薬出版株式会社） 暴力なき出産（アニマ 2001）  
 赤ちゃんの目で22世紀を考える（同朋社） プライマル・ヘルス（メディカ出版）  
 ホリスティック医学（日本ホリスティック医学協会） 桶谷式母乳ですくすく育てる本（主婦の友社）

### 評価方法

終講時 客観式テスト（40点）