

領域	基礎分野	授業科目	心理学	単位 (授業時間/時間数)	1 (28/30)
開講年次	1年次	開講時期	前期	授業回数	14回
担当講師名	非常勤講師		講師所属		
特記事項	—			—	

### 授業のねらい

心理学全般について概説し、看護師を目指す学生がより深い人間理解や自己理解ができることを目指す。演習やビデオ学習も取り入れて、体験的な理解を重視する。

### 授業目標

多様な価値観を持つ人間の心の動きや行動について理解し、看護の対象となる人々を総合的に理解する基礎的能力を養う。

### 授業概要

1. 人間の心を理解するための基礎的な内容；

個人と集団の心理や、行動の仕組みとその背景、人間関係の基本的なことがらなどについて学ぶ。

2. 医療場面での人間理解の展開；

臨床心理学をはじめとして、看護場面で実践的に活用できる心理学の方法や考え方について学ぶ。

例えば…

- ・心理学とは何か？
- ・脳はどのように働くか
- ・記憶について
- ・感情について
- ・発達の心理
- ・社会・集団の心理
- ・臨床心理学の基礎とカウンセリング、心理療法 etc.

### 授業の進め方

講義、演習、ビデオ学習

### 教科書

ひと目でわかる 心のしくみとはたらき図鑑 (創元社)

必要に応じて適宜資料を配布する。

### 参考図書

必要に応じて適宜紹介する。

### 評価方法

授業時レポート 及び 終講時 客観式テスト (100点)

試験時間は時間数に含む。