

# 訪問看護エピソード



N I C Uを退院したばかりの赤ちゃんの訪問にも行ってました。経管栄養をお母さんに指導したり、沐浴介助をしたり、楽しかったです。  
ちなみに小児の訪問で注意することは？

# 本日の課題学習テーマ

当校でのカンファレンスがなくなったので、Zoomで学びましょう。

# < 学習テーマ > 介護疲労の要因と支援

1. 介護者の続柄で最も多いのは？ 答（ ）

2. 同居の家族が介護している割合は？

約 8 割

約 6 割

約 4 割

答（ ）

3. 介護者とは家族を指す

YES

NO

答（ ）

4. 男性介護者の割合は？

約 15%

約 35%

約 50%

答 ( )

5. 主介護者の年齢で最も多いのは？

約 50歳代

約 60歳代

約 70歳代

答 ( )

6. 身の回りの介護でサービス担当者が行う割合が多いのは？

入浴介助

食事介助

体位変換

答 ( )

7. 介護疲労による共倒れを予防するため、家族が介護から解放される時間をつくることを何と云うか？

答（ ）

8. 介護負担の要因を3つ以上挙げなさい。

答（ ）（ ）（ ）

9. 介護疲労やストレスによって生じる問題を説明しなさい。

10. 家族介護が減少した社会背景を説明しなさい。

11. わが国は家族介護から社会全体で高齢者を支えるよう転換を図っています。そのシステムを何といいますか？

答（ ）

12. 11のシステムの中心的役割を担っているのは？

答（ ）

13. 12に原則、所属する3職種とは？

答（ ）（ ）（ ）

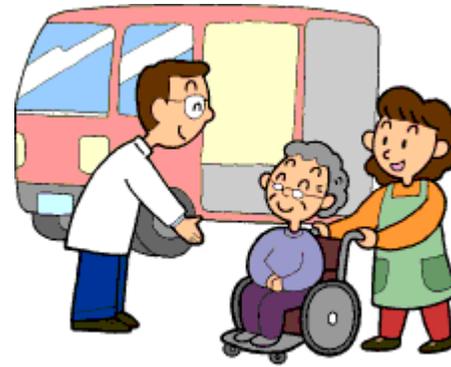
14. 12で行う介護予防ケアマネジメントとは何か？

答（ ）

15. 地域支援事業の目的とは？

答（ ）

# 家族の介護疲労を防ぎ、 社会全体で高齢者を支えるしくみへ



# 在宅療養マップ作成のポイント 再確認です。

大丈夫ですよ。これまでの  
展開を思い出してね。



△才 ○さん

家族図

原因・誘因と

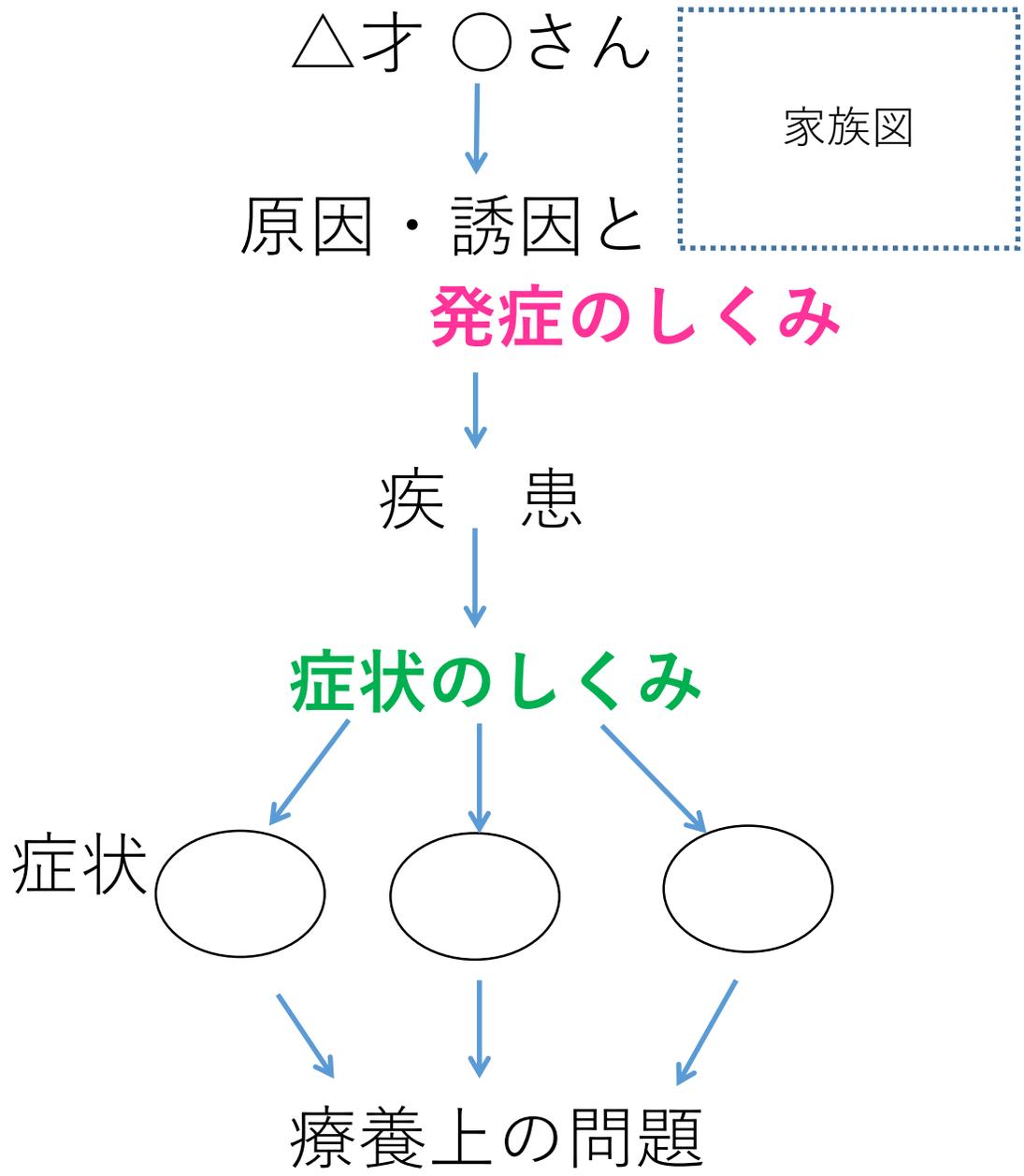
発症のしくみ

疾患

症状のしくみ

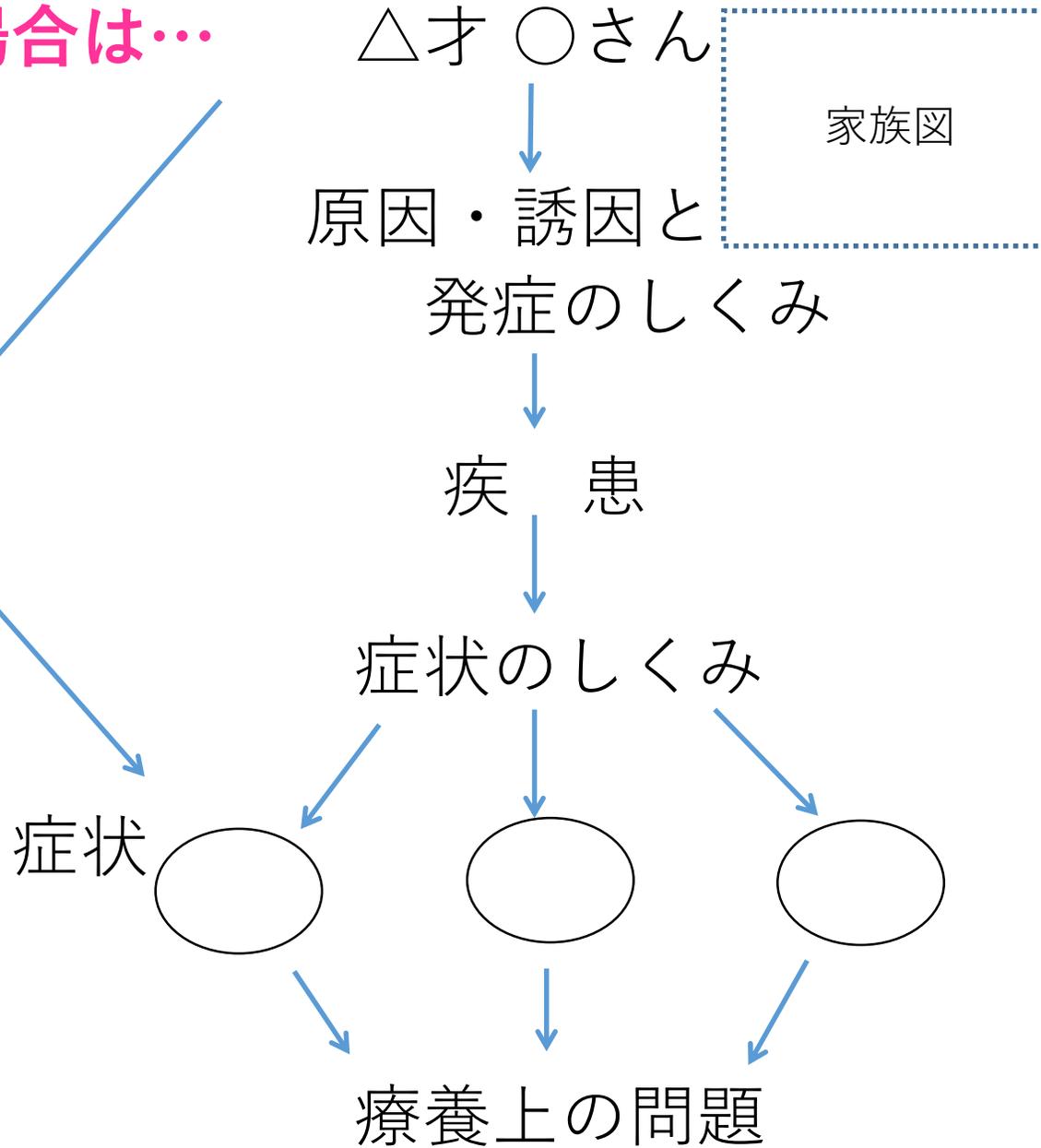
症状

療養上の問題



高齢者の場合は…

加齢変化



◎**介護疲労に関する診断**は…

家族情報と介護状況から導く。

介護負担を起こすしくみを説明する。

夫の介護負担の要因は何でしたか？

夫の介護の詳細は、それぞれの問題に

○情報で書く。

◎**内服薬や注射薬**などの治療は…

作用を調べて、□の中に書く。

症状等に矢印を向ける。

降圧剤

.....

○m g 1回/日朝

## 次週からは…

事例2の**頸髄損傷**の**成人**療養者の在宅療養マップ作成です。  
さっそく、疾患とサービスの学習に入りましょう。

頸髄損傷によって療養者に起こっているのは、四肢麻痺だけではなくではありません。**訪問看護指示書**をよく読み、症状のしくみについて理解しましょう。

今回は利用サービスや週間スケジュールを自分で記入します。  
各サービスはどのような制度で利用できるのでしょうか。  
介護保険と違いも理解しましょう。