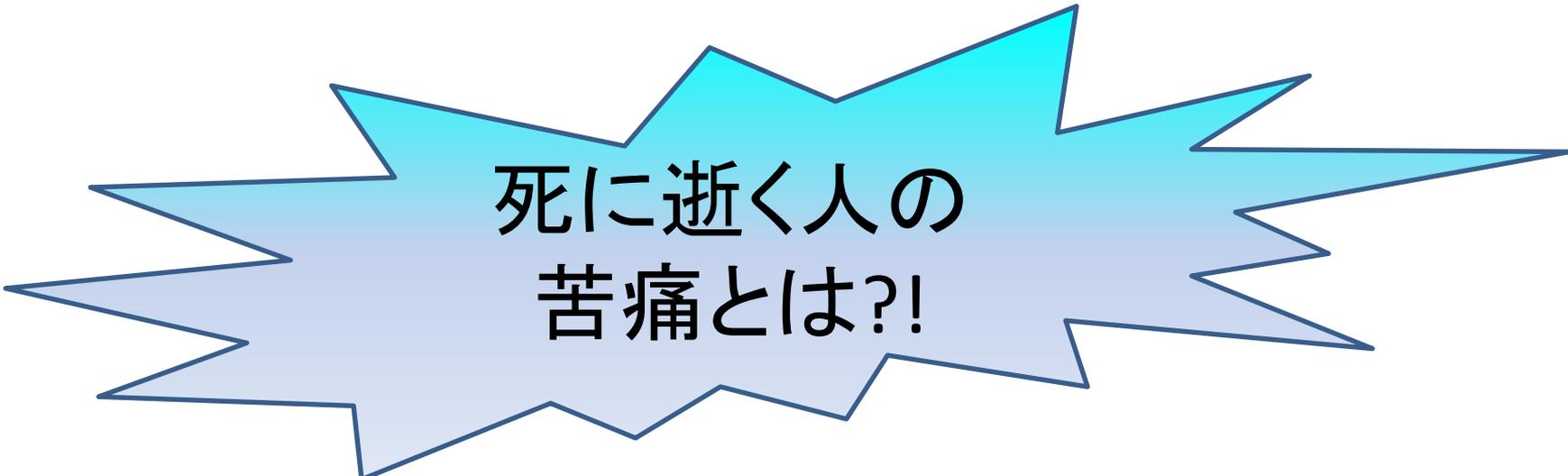


在宅看護論Ⅲ 第2回

<在宅ターミナルケア②>



福岡水巻看護助産学校
2年生



死に逝く人の 苦痛とは?!

◎送付資料を見ましょう。

疼痛管理 - 全人的苦痛

ターミナルケア

- 悪性腫瘍(がん)により

死を迎える療養者へのケア

トータルペイン(全人的苦痛)

全人的苦痛(トータルペイン)をもたらす背景

身体面での要因

痛み だるさ
息苦しさ 動けないこと

社会面での要因

仕事上の問題
人間関係
経済的な問題
家庭内の問題
相続問題

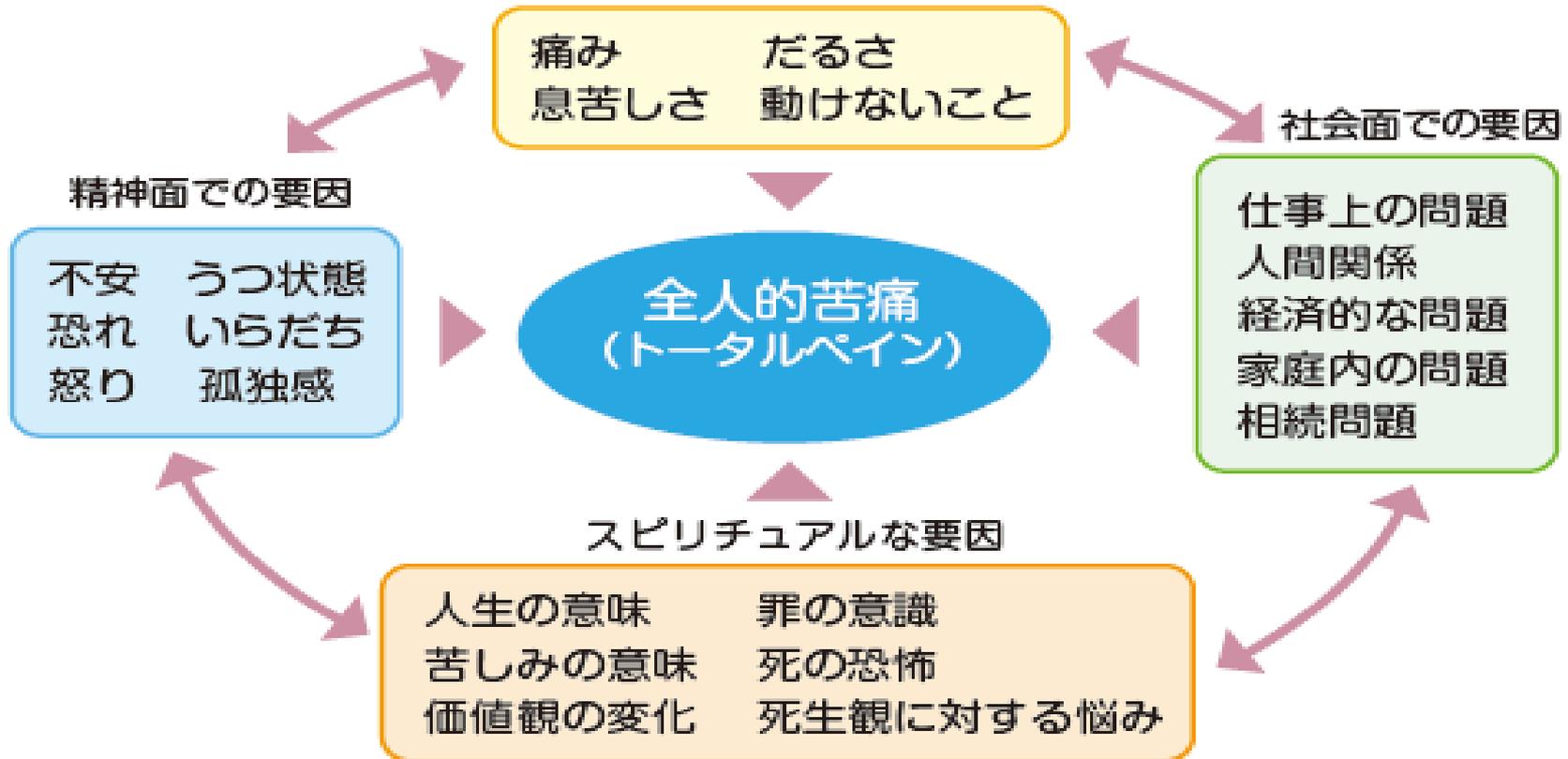
精神面での要因

不安 うつ状態
恐れ いらだち
怒り 孤独感

スピリチュアルな要因

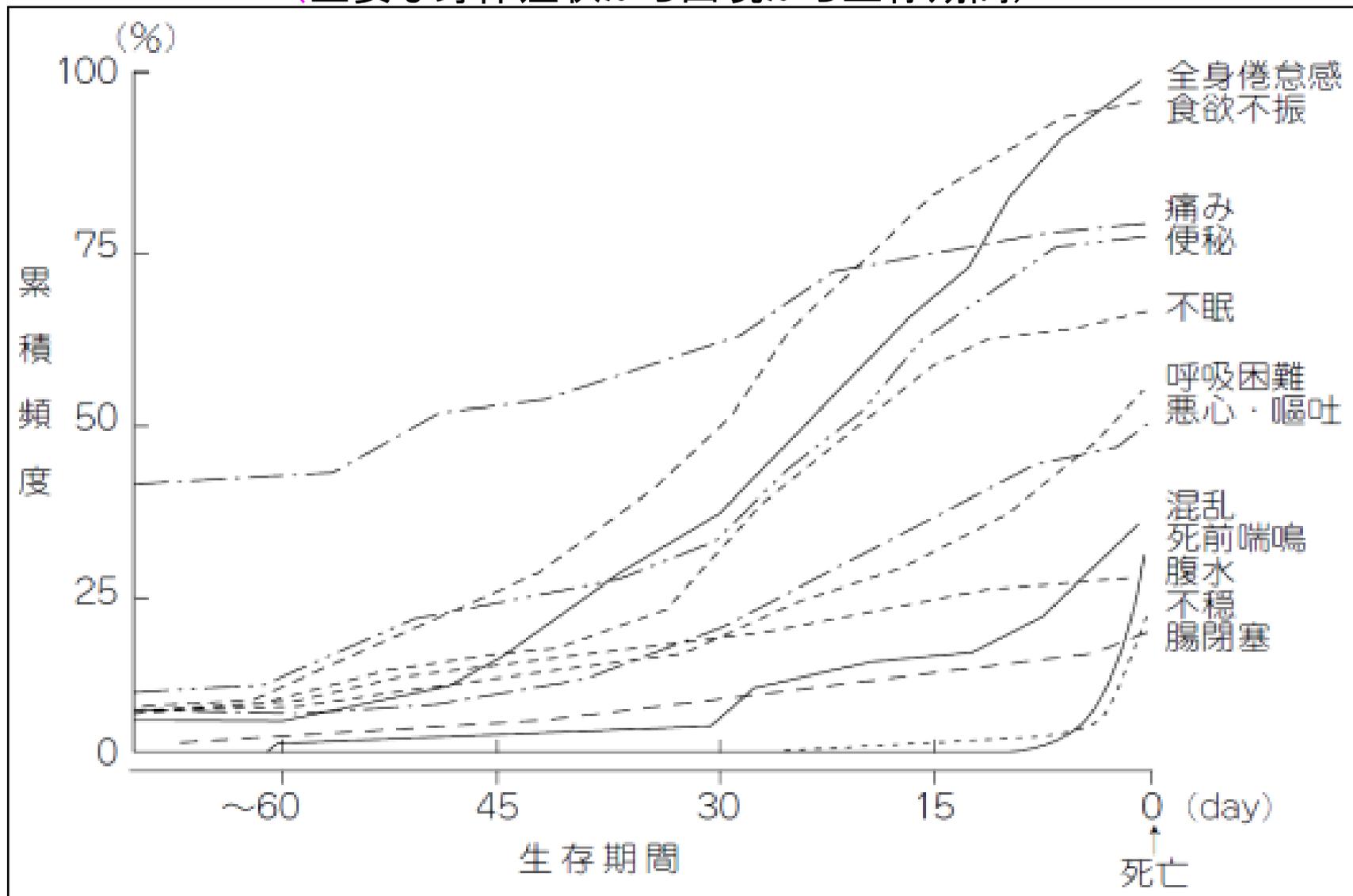
人生の意味 罪の意識
苦しみの意味 死の恐怖
価値観の変化 死生観に対する悩み

全人的苦痛
(トータルペイン)



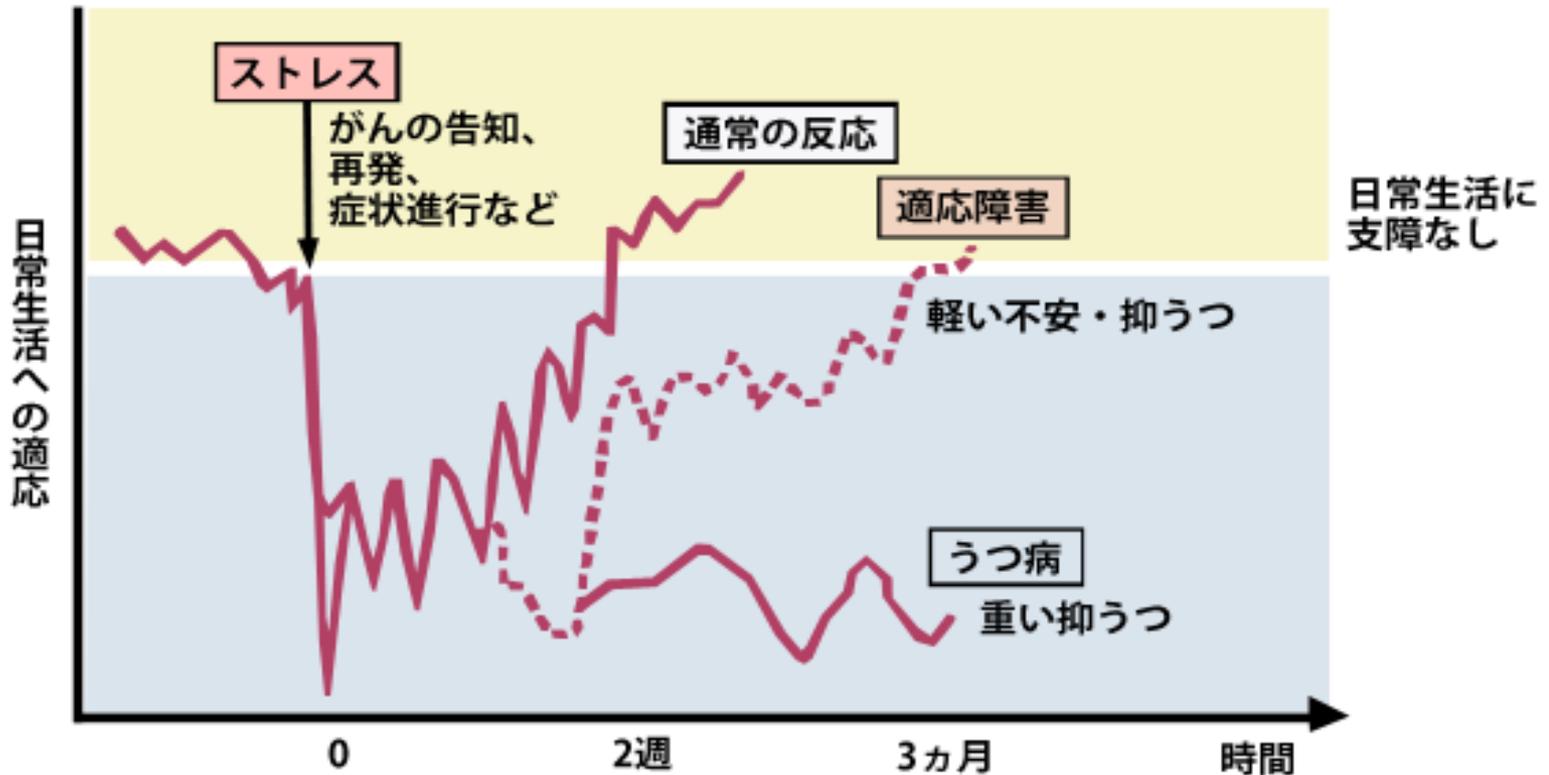
◎ターミナル期のさまざまな苦痛

(主要な身体症状から出現から生存期間)



ターミナルと告知されたら?!

(ストレス後の心理状態)



(国立がんセンター がん情報サービス「専門的ケアを必要とする精神状態」参考)

◎精神的苦痛

身体的苦痛に伴う苦痛
死が近いことへの苦痛

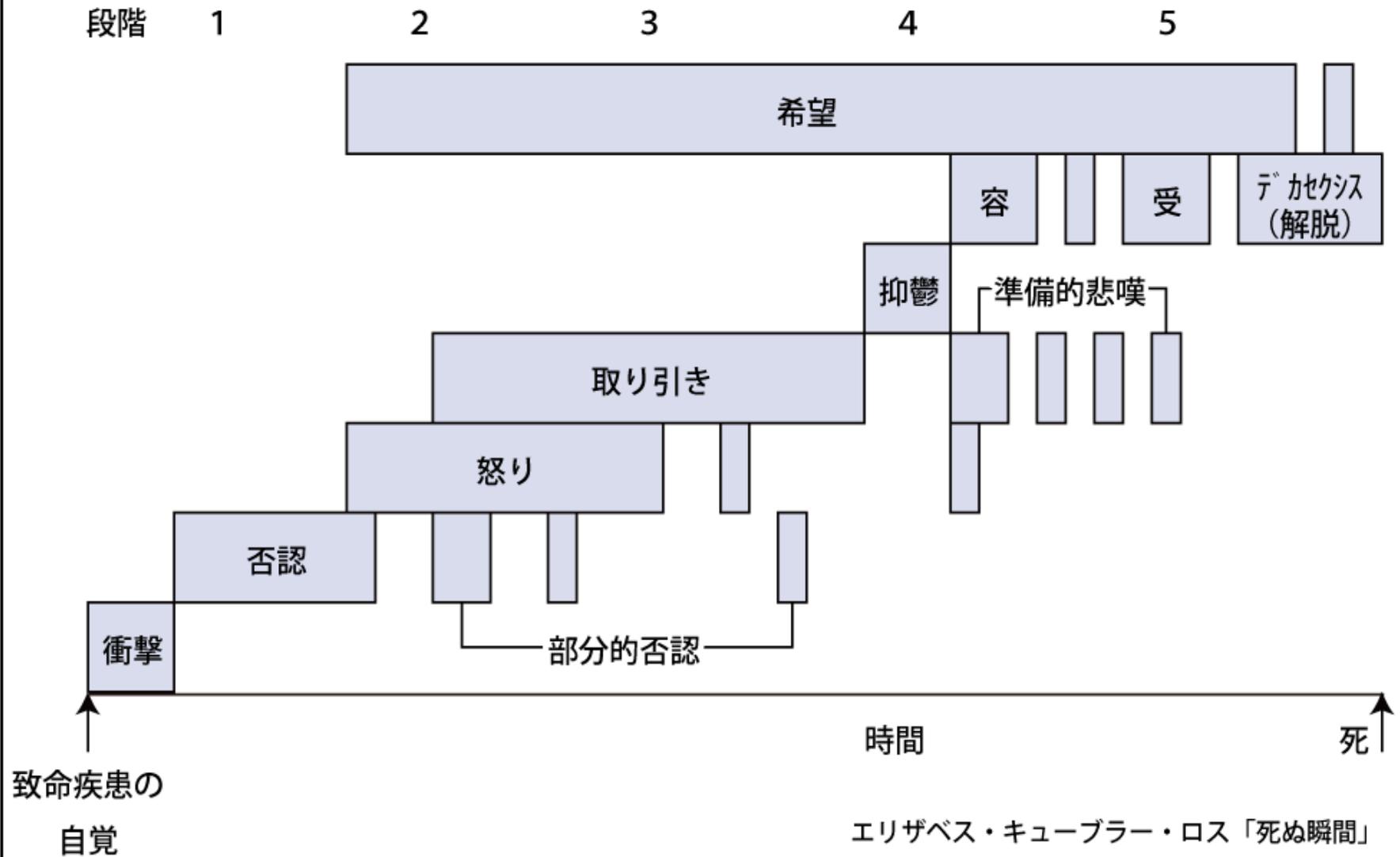


不安、恐れ、苛立ち
怒り、孤独感、うつ



人はどのように死を
受け入れるのか!?

死に行く過程のチャート

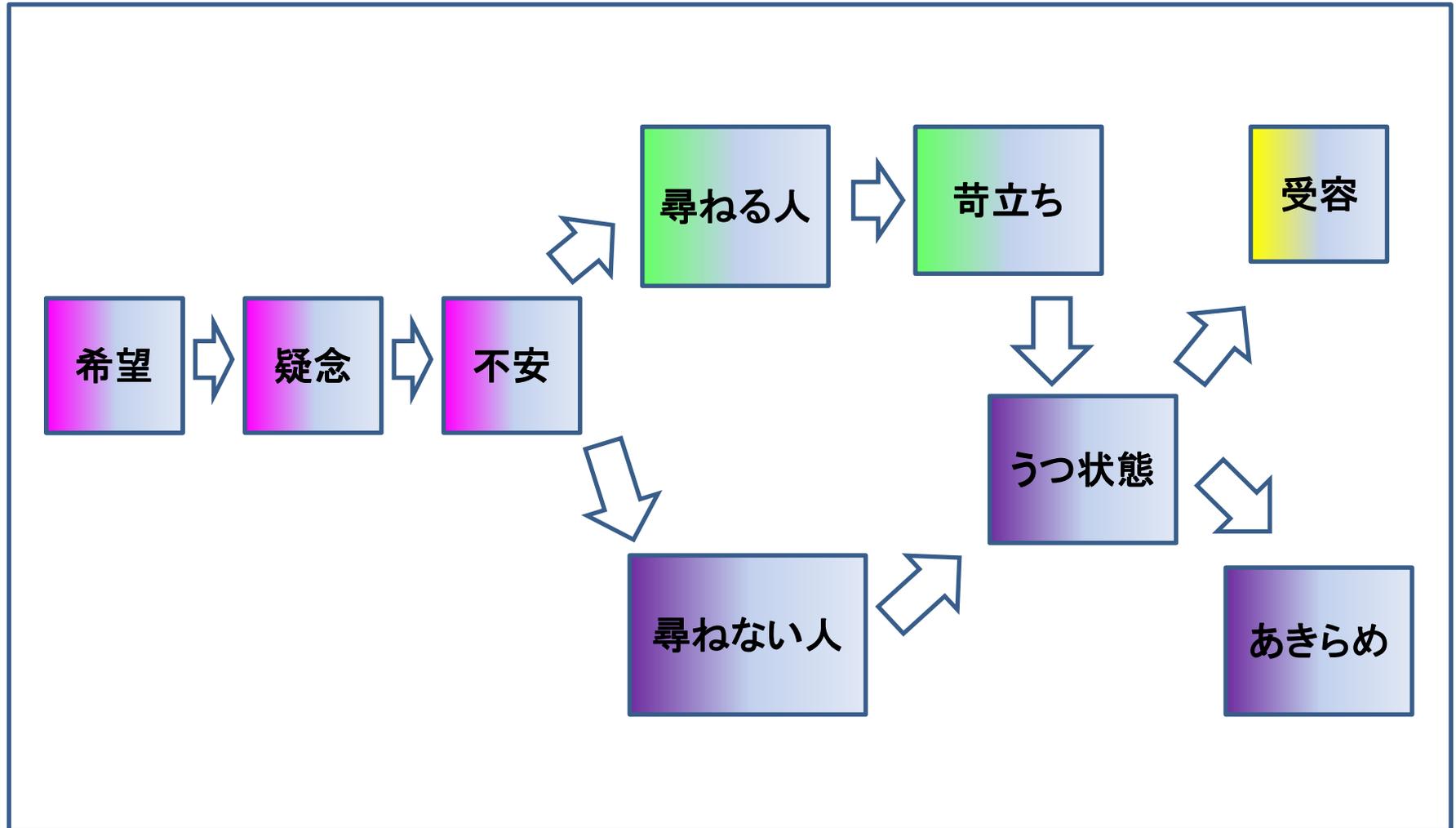


死の受容5段階 (キューブラー・ロス)

段階	タイトル	言動や思い
1	否認	「間違いだ。」 「そんな事はない。」
2	怒り	「なぜ、私なのか！」 怒り、憤り、羨望、恨み
3	取り引き	有り得ない取り引き、「〇〇すれば、死なない。」
4	抑うつ	喪失感、抑うつ
5	受容	「死は避けられない。」 「仕方ない。」

死にゆく患者の心理過程（日本人の場合）

淀川キリスト教病院ホスピス編：ターミナルケアマニュアル第2版



◎社会的苦痛

ターミナル期の療養者に起こる変化

家族

地域社会

学校

職場

役割の喪失



社会からの孤立

治療や療養に伴う **経済的負担**

介護に伴う家族の負担

仕事や家庭に対する葛藤



◎スピリチュアルペイン

生きる意味や自己の存在価値についてに苦悩する

「なぜ、病気になったか。」

「なぜ、こんなに苦しむのか。」

「生きている意味がない(価値がない)。」

なぜ…？

答えのない問い

死に向かう療養者に
看護師や在宅ケアチームは
何ができるのだろうか?!



送付資料 ターミナルケア～

ターミナルケアの基本を見ましょう！

ターミナルケアの要素

1. 症状 マネジメント
2. 生活 環境 の整備
3. 医療・介護チームの 連携
4. 援助の実施・ 医療ケア
5. 家族 支援
6. 社会資源 活用

苦痛緩和は
療養の必須条件!!

痛み
呼吸困難
倦怠感、嘔気...

入院していた方が
良かった...?



◎精神的サポート

共感、傾聴、受容
寄り添う、支持する。

身体的苦痛への不安には、具体策を示す

臨時薬（レスキュースト-ズ）

24時間連絡体制 や 緊急訪問制度

◎社会的苦痛へのサポート

社会資源の活用！

経済的負担

⇒ 医療・介護費用の軽減
福祉サービスの活用

介護負担

⇒ サービスの活用

環境

介護用ベット
車椅子
褥瘡予防マット
手すり、スロープ
入浴用椅子
ポータブルトイレ

どのような制度で？

ベットをどこに
置くかも重要です。



医療

☆ かかりつけ医 …… 定期的な診療（訪問診療）
（在宅医） 緊急の診療（往診）

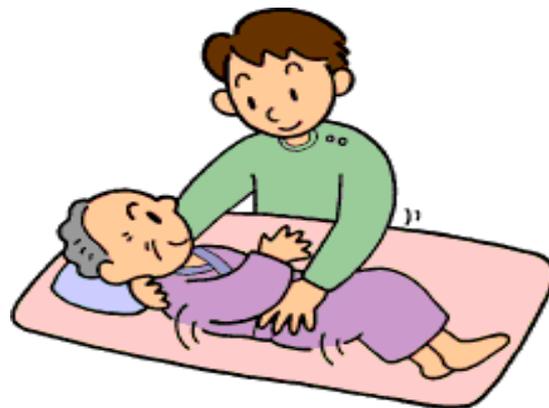
☆ 24時間連絡体制の訪問看護ステーション

☆ 医療物品の整備

介護

☆介護者を明らかにする
主介護者とキーパーソン
協力者は？

☆サービス活用も！



◎ターミナルケアの目指すもの

延命が目的ではない。

療養者と家族の **QOL 向上** を目指す。

在宅ケアチームで連携し、**看取り**に

力をそそぐ。 **グリーフケア** も含む。

在宅ケアチームの連携

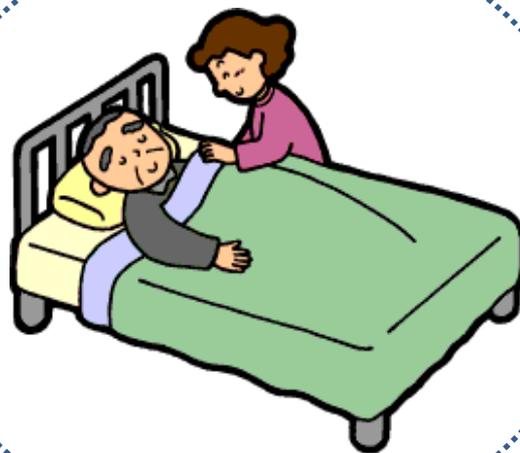
「満足いく死」をめざして…



訪問看護師



かかりつけ医
(在宅医)



訪問介護



ケアマネジャー

訪問入浴
介護

短期入所
療養介護
.....

小規模多機能型
居宅介護

QOL向上をめざして

療養者がやりがいや楽しさ、
安心を感じることは何か？

残り少ない日々をどのように過ごしたいと
望んでいるか？

もし、自分がターミナルと
告知されたら・・・？

