

前回の講義内容の復習

1. 僧帽筋と広背筋
2. 大・小胸筋、前鋸筋
3. 外・内肋間筋と横隔膜
4. 外・内腹斜筋、腹横筋
5. 腹直筋と腹直筋鞘
6. 単径靭帯と単径管
7. 肩甲骨、鎖骨、上腕骨
8. 橈骨と尺骨

肩関節

____骨と____骨との間にある____関節である。
上腕骨頭に対し関節窩が浅くて小さい。関節唇がある。

肩関節の運動

屈曲、伸展、外転、
内転、外旋、内旋

五十肩、肩関節脱臼



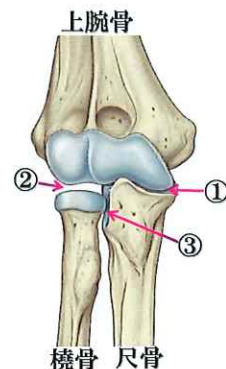
肘関節

上腕骨、橈骨、尺骨の間に
ある複関節である。

- ① 腕尺関節—____関節
- ② 腕橈関節—____関節
- ③ 上橈尺関節—____関節

肘関節の運動

屈曲と伸展



手の骨 $27 \times 2 = 54$ 個ある

手根骨 ____個ある

舟状骨、月状骨、三角骨、豆状骨
大菱形骨、小菱形骨、有頭骨、有鉤骨

中手骨 5個ある

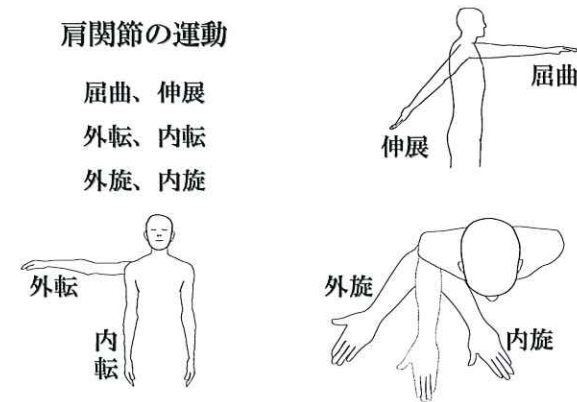
第1～5中手骨

指骨 14個ある

基節骨・中節骨・末節骨

肩関節の運動

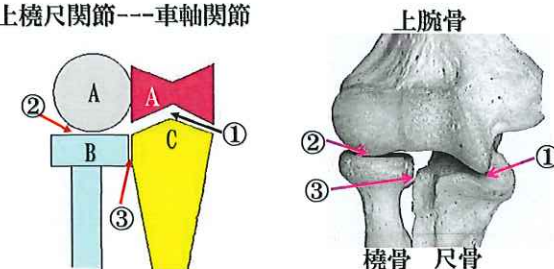
屈曲、伸展
外転、内転
外旋、内旋



肘関節

上腕骨/A、橈骨/B、尺骨/C の間にある複関節である。

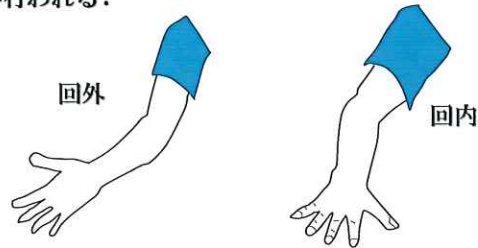
- ① 腕尺関節-----蝶番関節
- ② 腕橈関節---球関節
- ③ 上橈尺関節---車軸関節



橈骨と尺骨の連結

上・下橈尺関節（車軸関節）+ 前腕骨間膜

上・下橈尺関節とともに前腕の回内・回外運動が行われる。



手の関節

手根中手関節/CM関節-平面関節

*母指のCM関節は鞍関節である。

中手指節関節/MP関節-顆状関節

指節間関節/IP関節-蝶番関節

近位指節間関節/PIP関節

遠位指節間関節/DIP関節



上腕の筋

①上腕二頭筋（力こぶ） 長頭と短頭があり
橈骨粗面に停止する。作用は前腕の屈曲と回外である。

②烏口腕筋 烏口突起⇒上腕骨体
作用は前腕の_____である。

③上腕筋 上腕骨体⇒尺骨粗面
作用は前腕の_____である。

上腕二頭筋、烏口腕筋、上腕筋の支配神経は
_____神経である。

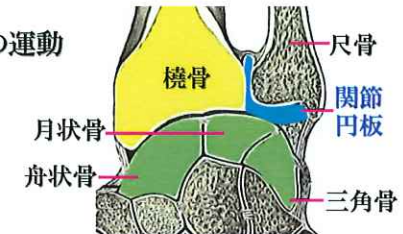
橈骨手根関節

橈骨の下端と_____と一緒に関節窩となり、
3個の近位手根骨（舟状骨、月状骨、三角骨）が
関節頭として構成される_____関節である。

橈骨手根関節の運動

屈曲・伸展

外転・内転



上肢帯の筋

三角筋は主要な上肢帯の筋である。

三角筋は上腕を_____する。
_____神経に支配される。

三角筋注射部位は
上腕外側三角筋中央である。
橈骨神経の損傷を防ぐため
上腕中央を避ける!



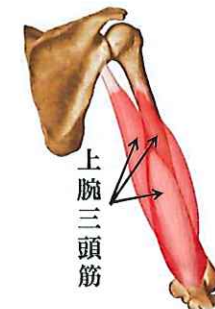
④上腕三頭筋 上腕後面にある伸筋である。

作用は前腕の_____である。

支配神経は_____神経である。

①上腕筋 + ②上腕二頭筋 = ③上腕三頭筋

$$1 + 2 = 3$$



前腕前面の筋群：8個ある。

- ・円回内筋
- ・橈側手根屈筋 _____上顆から起始する。
- ・長掌筋 主な働きは
- ・浅指屈筋 手根と指の屈曲である。
- ・尺側手根屈筋 主に _____神経に
- 深指屈筋 支配される。
- 長母指屈筋
- 方形回内筋



前腕後面の筋群：11個ある。

- ・腕橈骨筋
- ・長橈側手根伸筋 _____上顆から起始する。
- ・短橈側手根伸筋 主な働きは
- ・尺側手根伸筋 手根と指の伸展である。
- ・指伸筋 _____神経に
- ・回外筋 支配される。
- 長母指伸筋
- 短母指伸筋
- 長母指外転筋
- 示指伸筋
- 小指伸筋



上腕骨内側上顆炎

「野球肘」「ゴルフ肘」
「フォアハンドテニス肘」

上腕骨外側上顆炎

「テニス肘」
「バックハンドテニス肘」

手の筋：19個ある。

- 母指球筋 4個
- 小指球筋 4個
- 中手の筋 11個



神経・筋と手の異常

正中神経麻痺

母指球筋の萎縮

サル手



尺骨神経麻痺

中手の筋萎縮

ワシ手



橈骨神経麻痺

前腕伸筋の麻痺

下垂手



車軸関節はどれか。

1. 腕尺関節
2. 上橈尺関節
3. 腕橈関節
4. 顎関節

上腕二頭筋の支配神経はどれか。

1. 正中神経
2. 橈骨神経
3. 尺骨神経
4. 筋皮神経

上腕を外転させるのはどれか。

1. 大胸筋
2. 三角筋
3. 上腕二頭筋
4. 上腕三頭筋

橈骨手根関節の構成に関与しないのはどれか。

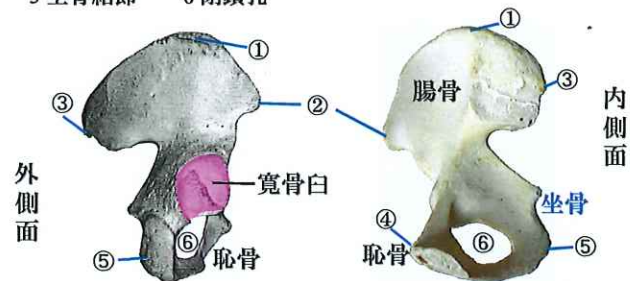
1. 舟状骨 2. 月状骨
3. 三角骨 4. 豆状骨

前腕伸筋の支配神経はどれか。

1. 正中神経 2. 尺骨神経
3. 橈骨神経 4. 筋皮神経

寛骨＝腸骨＋恥骨＋坐骨 外側面中央に寛骨臼がある。

- 1 腸骨稜：腸骨の上縁 2 上前腸骨棘：腸骨の前端
- 3 上後腸骨棘：腸骨の後端 4 恥骨結節
- 5 坐骨結節 6 閉鎖孔

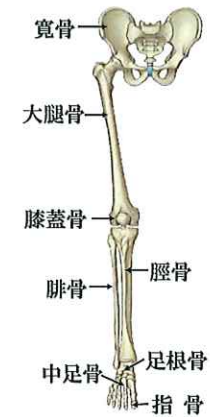


下肢の骨 $31 \times 2 = 62$ 個ある。

下肢帯の骨：寛骨 (1)

自由下肢の骨：

- ・大腿骨 (1)
- ・膝蓋骨 (1)
- ・下腿骨 (脛骨、腓骨) (2)
- ・足の骨：
- 足根骨 (7)
- 中足骨 (5)
- 指骨 (14)



骨盤：左右の寛骨、仙骨、尾骨からなる。

骨盤の性差：女性の骨盤は**広くて浅い**。

男性の骨盤は**狭くて深い**。

