

問題 1. 非ステロイド性抗炎症薬(NSAIDs)はどれか。

1. アスピリン
2. ヘパリン
3. プレドニゾロン
4. アトロピン

問題 2. 医薬品の添付文書で禁忌が示しているのはどれか。

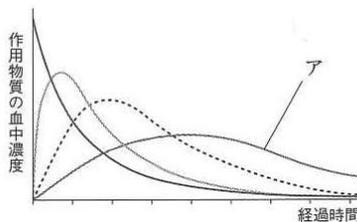
1. 致命的またはきわめて重篤かつ不可逆的な有害作用
2. 投与すべきでない患者
3. 管理・保存上の注意
4. 吸収、分布、代謝、排泄に関するデータ

問題 3. 鍵のかかる堅固な設備で保管しなければならないのはどれか。

1. フェンタニル貼付薬
2. バルビツール系睡眠薬
3. インフルエンザワクチン
4. 選択的セロトニン再取り込み阻害薬

問題 4. 皮下注射、経口投与、静脈内注射、筋肉内注射の血中濃度の変化を示す。血中濃度の変化でAが示すのはどれか。

1. 経口投与
2. 皮下注射
3. 静脈内注射
4. 筋肉内注射



問題 5. 言語的コミュニケーションはどれか。

1. 相づち
2. 身振り
3. 顔の表情
4. 筆談

問題 6. 主観的情報はどれか。

1. 「よく眠れなかった」という患者の訴え
2. 食事の摂取量
3. 血圧 131/82mmHg
4. 顔の紅潮という看護師の観察結果

問題 7. 看護計画の立案で正しいのはどれか。

1. 目標は看護師の意向で決める。
2. 期待される成果は患者・家族が主語になる。
3. 看護介入の方法は抽象的な内容で立案する。
4. 看護問題の抽出前に立案する。

問題 8. SOAP方式の看護記録の要素で正しいのはどれか。

1. Sは看護行為である。
2. Oは客観的情報である。
3. Aは主観的情報である。
4. Pは問題のナンバーである。

問題 9. 成人の正常な呼吸数はどれか。

1. 15/分
2. 25/分
3. 35/分
4. 45/分

問題 10. JCSによる評価でII-20はどれか。

1. 刺激がなくても覚醒しているが名前が言えない。
2. 身体を揺さぶることにより覚醒する。
3. 痛み刺激を加えると払いのける動作をする。
4. 痛み刺激を加えてもまったく反応しない。

問題 11. 呼吸音の聴取方法で適切なのはどれか。

1. 聴診器のベル面を使用する。
2. 前胸部のみ聴診する。
3. 1か所につき1呼吸以上聴取する。
4. 聴診中は深呼吸をしないよう説明する。

問題 12. 5分間以上聴診しても腸蠕動音がまったく聴取されない場合に考えられるのはどれか。

1. 腹鳴
2. 下痢症
3. イレウス
4. 腹部大動脈瘤

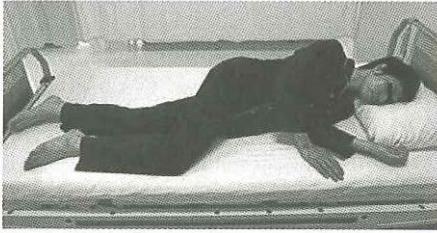
問題 13. 誤嚥の予防に最も適した食物はどれか。

1. もち
2. プリン
3. こんにゃく
4. グレープフルーツ

問題 14. グリセリン浣腸を実施する際の体位で最も適切なのはどれか。

1. 立位
2. 腹臥位
3. 左側臥位
4. セミファウラー位

問題 15. 体位の写真を示す。この体位が用いられるのはどれか。



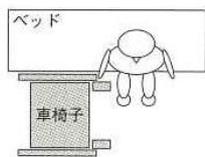
1. ショックを起こした患者
2. 浣腸時
3. 経鼻胃管の挿入
4. 直腸の診察

問題 16. 呼吸困難がある患者の安楽な体位はどれか。

1. 起座位
2. 仰臥位
3. シムス位
4. トレンデレンブルグ位

問題 17. 患者をベッドから車椅子へ移乗介助するときの車イスの配置を示す。右片麻痺のある患者の介助で最も適切なのはどれか。

- 1.
- 2.



- 3.
- 4.



問題 18. 睡眠リズムを正常化させるための援助として適切なのはどれか。

1. 起床してから日光を浴びる。
2. 熱めの湯で入浴する。
3. 就寝前に十分な量の飲酒をする。
4. 就寝直前まで運動をする。

問題 19. 口腔のリハビリテーションを目的とした機能的口腔ケアはどれか。

1. 含嗽
2. 歯磨き
3. 顔面体操
4. 義歯の清掃

問題 20. 左前腕に持続点滴静脈内注射中の患者の寝衣交換で正しいのはどれか。

1. 右側から脱がせ、右側から着せる。
2. 右側から脱がせ、左側から着せる。
3. 左側から脱がせ、右側から着せる。
4. 左側から脱がせ、左側から着せる。

問題 21. 医療法施行規則で規定されている病室の環境はどれか。

1. 患者 1 人当たりの床面積
2. ベッドの幅
3. 病室の照度
4. 病室の湿度

問題 22. 検査を受ける入院患者の本人確認で最も適切なのはどれか。

1. 看護師が患者のフルネームを呼名する。
2. 健康保険証で確認する。
3. 患者のネームバンドで確認する。
4. 患者のベッドネームを見る。

問題 23. インシデントレポートで正しいのはどれか。

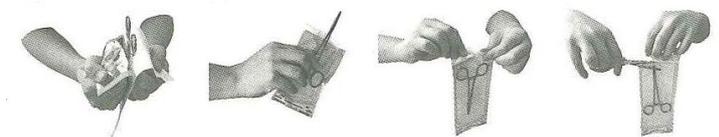
1. 医療法で書式が決められている。
2. 責任追及を目的として用いられる。
3. 多職種間での情報共有に用いられる。
4. 都道府県の衛生管轄部門に届け出る。

問題 24. 膀胱留置カテーテルの操作で適切なのはどれか。

1. 蓄尿バックは膀胱よりも高い位置に置く。
2. 固定用バルーンにはエタノールを入れる。
3. 滅菌手袋を装着して行う。
4. 留置中は陰部洗浄が禁忌である。

問題 25. 滅菌バックから鉗子を取り出すときの写真を示す。正しいのはどれか。

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



問題 26. 針刺し事故防止の方法で適切なのはどれか。

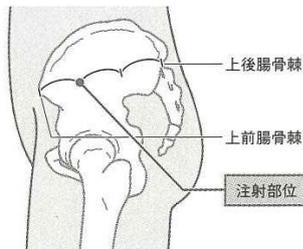
1. 注射器は操作しやすいよう素手で扱う。
2. 使用後の注射器はキャップをして捨てる。
3. 針捨て容器は満杯になる前に 7 分目くらいで交換する。
4. 使用後の針はいったん膿盆に置く。

問題 27. 鎖骨下静脈へ中心静脈カテーテルを挿入する際に起こりやすい合併症はどれか。

1. 気胸
2. 静脈炎
3. 敗血症
4. 糖代謝異常

問題 28. 注射部位を示す。当てはまる注射はどれか。

1. 皮下注射
2. 皮内注射
3. 筋肉内注射
4. 静脈注射



問題 29. 服用にあたり、けがによる出血や皮膚の創傷に特に注意が必要なのはどれか。

1. ジゴキシシン
2. インスリン
3. フェニトイン
4. ワルファリン

問題 30. 点滴静脈内注射の穿刺部位について適切なものはどれか。

1. 関節付近の静脈を選択する。
2. 下肢の静脈を選択するのが望ましい。
3. 肘の内側の尺側皮静脈が最も適している。
4. 血液透析のシャント肢の穿刺は禁忌である。

問題 31. 成人の静脈血採血で最も用いられるのはどれか。

1. 外頸静脈
2. 肘正中皮静脈
3. 背側中手静脈
4. 大伏在静脈

問題 32. ゴム製の湯たんぽの使用で正しいのはどれか。

1. 入れる湯の温度は 60℃程度とする。
2. 湯たんぽ内に空気を残すようにする。
3. 栓を締めたあと、湯たんぽを揺さぶって湯が漏れないか確認する。
4. 湯たんぽを身体に接触させて使用する。

問題 33. 超音波ネブライザーで適切なものはどれか。

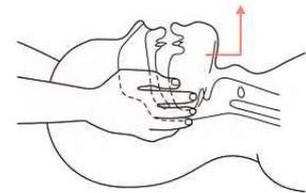
1. 臥床して行う。
2. 食事の直前に行う。
3. 吸入中は会話してもよい。
4. 実施後は含嗽を行う。

問題 34. 気管内吸引で吸引時間が長い場合に最も生じやすいのはどれか。

1. 高尿酸血症
2. 低酸素血症
3. 貧血
4. 浮腫

問題 35. 図に示す気道確保の方法はどれか。

1. 頭部後屈顎先拳上法
2. 指交差法
3. 下顎拳上法
4. 気管挿管法



※矢印は顎の動きの方向

問題 36. 緊急時の自動体外式除細動器(AED)の使用で正しいのはどれか。

1. 胸骨上に 2 枚の電極パッドを貼る。
2. 救急隊員に引き継ぐ際は電極パッドをはずす。
3. 電気ショック時には患者から離れる。
4. 小児に対する使用は厳禁である。

問題 37. 低体温症の看護について適切なものはどれか。

1. 頭部を拳上する。
2. 冷水による胃洗浄を行う。
3. 深部体温をモニターする。
4. 濡れた服は脱衣させずに温める。

問題 38. 写真で示す包帯の巻き方はどれか。

1. 環行帯
2. 蛇行帯
3. 螺旋帯
4. 折転帯



問題 39. 創傷治癒の遅延因子となるのはどれか。

1. 高尿酸血症
2. 低アルブミン血症
3. 高炭酸ガス血症
4. 高ビリルビン結晶

問題 40. 褥瘡の深達度による分類で、傷害が真皮に及び、真皮までの皮膚欠損が総じている状態はどれか。

1. ステージ I
2. ステージ II
3. ステージ III
4. ステージ IV

問題 41. 令和元(2019)年の国民生活基礎調査で、世帯総数における核家族世帯の割合に最も近いのはどれか。

1. 10%
2. 20%
3. 40%
4. 60%
5. 80%

問題 42. 平均寿命は( )歳の平均余命である。

1. 0
2. 10
3. 20
4. 40

問題 43. フィンクの危機モデルの第1段階はどれか。

1. 衝撃
2. 承認
3. 適応
4. 取り引き
5. 防衛的退行

問題 44. シックハウス症候群の防止策で適切なのはどれか。

1. 防蟻剤の使用
2. 大型家具の新調
3. 室内換気の徹底
4. 洗濯物の部屋干し
5. 住宅の気密性の向上

問題 45. 介護保険の給付はどれか。

1. 予防給付
2. 年金の給付
3. 療養の給付
4. 育児休業給付
5. 介護休業給付

問題 46. 看護師免許の付与における欠格事由として保健師助産師看護師法に規定されているのはどれか。

1. 多重債務者
2. 目が見えない者
3. 素行が著しく不良である者
4. 伝染性の疾病にかかっている者
5. 麻薬、大麻またはあへんの中독者

問題 47. 看護師の守秘義務で正しいのはどれか。

1. 事例研究会で取り上げるときは免除される。
2. 違反した者は、懲役や罰金に処せられる。
3. 看護師でなくなったあとは課せられない。
4. 患者の死亡により消滅する。
5. 刑法に規定されている。

問題 48. 乳幼児で人見知りが始まる時期はどれか。

1. 生後 3~5 か月
2. 生後 6~8 か月
3. 生後 14~16 か月
4. 生後 22~24 か月
5. 生後 30~32 か月

問題 49. 加齢により肥大しやすいのはどれか。

1. 肝臓
2. 腎臓
3. 心臓
4. 胸腺
5. 骨格筋

問題 50. 医療法に規定されている地域医療支援病院のベッド数はどれか。

1. 100 床以上
2. 200 床以上
3. 300 床以上
4. 400 床以上
5. 500 床以上

問題 51. サーカディアンリズムを調節しているのはどれか。

1. バソプレシン
2. プロラクチン
3. メラトニン
4. オキシトシン
5. ゴナドトロピン

問題 52. 副交感神経から分泌される神経伝達物質はどれか。

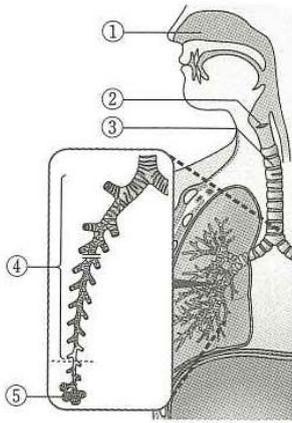
1. トリプシン
2. ペプシン
3.  $\alpha$ -アミラーゼ
4. アセチルコリン
5. リパーゼ

問題 53. 脊柱の一部である骨はどれか。

1. 橈骨
2. 腸骨
3. 腓骨
4. 鎖骨
5. 仙骨

問題 54. 呼吸器系の図を示す。気管はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤



問題 55. スパイロメータを使用する検査はどれか。

1. 脳波検査
2. 聴力検査
3. 肺機能検査
4. 腎生検
5. 運動負荷試験

問題 56. 体温と体温調節のメカニズムについて正しいのはどれか。

1. 体温調節中枢は脳幹にある。
2. 体温は日内変動がある。
3. 体表面の体温を核心温という。
4. 体温低下で皮膚血管は拡張する。
5. 体温が上昇すると基礎代謝は低下する。

問題 57. チアノーゼの際の皮膚の色に最も近いのはどれか。

1. 赤
2. 黄
3. 黒
4. 白
5. 紫

問題 58. 神経麻痺により鷲手を生じるのはどれか。

1. 橈骨神経
2. 正中神経
3. 尺骨神経
4. 坐骨神経
5. 腓骨神経

問題 59. 呼吸のリズムの異常はどれか。

1. 鼻翼呼吸
2. ビオー呼吸
3. 下顎呼吸
4. 口すぼめ呼吸
5. 陥没呼吸

問題 60. トリアージタグを付ける部位で、最優先されるのはどれか。 4

