

問題 1. 日本の令和元(2019)年における総人口に最も近いのはどれか。

1. 9 千万人
2. 1 億 2 千万人
3. 1 億 5 千万人
4. 1 億 9 千万人

問題 2. 日本の令和元(2019)年における家族の世帯構造で最も多いのはどれか。

1. 単独世帯
2. 夫婦のみの世帯
3. 夫婦と未婚の子のみの世帯
4. 三世帯世帯

問題 3. 令和元(2019)年の国民生活基礎調査において女性における有訴者率が最も高い項目はどれか。

1. 腰痛
2. 肩こり
3. 体がだるい
4. 手足の関節が痛む

問題 4. 床上排泄の援助で正しいのはどれか。

1. 臭気をこもらせないため、はじめに窓を開ける。
2. 排便の場合、尿器は準備しなくてよい。
3. 腹圧をかけやすくするため、できるだけ上半身を挙上する。
4. 殿部の冷感軽減のため、便器の座面にトイレットペーパーを敷く。

問題 5. 食品衛生法に基づいて基準が定められているのはどれか。

1. 農薬の残留量
2. 農薬の使用量
3. 農薬の製造量
4. 農薬の販売量

問題 6. 国民医療費の対象に含まれるのはどれか。

1. 義肢
2. 予防接種
3. 訪問看護
4. 介護保険サービス

問題 7. 「障害のある人もない人も、互いに支え合い、地域で生き生きと明るく豊かに暮らしていきける社会をめざす」理念はどれか。

1. ヘルスプロモーション
2. リプロダクティブ・ヘルス/ライツ
3. プライマリヘルスケア
4. ノーマライゼーション

問題 8. 看護師に求められるアドボケイトの役割はどれか。

1. 介入者
2. 支援者
3. 代弁者
4. 養護者

問題 9. 看護師の業務従事者届の届出の間隔として規定されているのはどれか。

1. 2 年
2. 3 年
3. 5 年
4. 10 年

問題 10. 一次予防はどれか。

1. がん検診を受ける。
2. 人間ドックを受ける。
3. 健康教育講座を受ける。
4. ツベルクリン検査を受ける。

問題 11. 人工乳と比べた母乳栄養の特徴はどれか。

1. 消化吸収しにくい。
2. 感染防御作用がある。
3. ビタミン K 含有量が多い。
4. 鉄含有量が多い。

問題 12. エリクソンによる学童期の発達課題はどれか。

1. 勤勉性
2. 自主性
3. 自律性
4. 親密性

問題 13. 患者を支えるための家族のかかわりとして望ましいのはどれか。

1. 医療者の考えに従うよう患者を説得する。
2. 患者のことを家族が何でもやってくれる。
3. 家族の中でキーパーソンがしっかり決まっている。
4. 患者のために治療法に関する情報を大量に探して渡す。

問題 14. 医療法で 19 人以下の患者を入院させるための施設を有するものと規定されているのはどれか。

1. 病院
2. 助産所
3. 診療所
4. 特定機能病院

問題 15. 地域包括支援センターについて正しいのはどれか。

1. 感染症対策を行う。
2. 設置主体は都道府県である。
3. 社会福祉法により規定されている。
4. 社会福祉士の配置が定められている。

問題 16. 退院調整看護師役割で適切なのはどれか。

1. 退院支援計画の立案
2. サービス担当者会議の開催
3. 退院日までの患者の病態管理
4. 福祉用具貸与についての手配

問題 17. 酸素の運搬に関連するのはどれか。

1. アルブミン
2. エリスロポエチン
3. フィブリノゲン
4. ヘモグロビン

問題 18. 胃粘膜の主細胞から分泌されるのはどれか。

1. 胃酸
2. ガストリン
3. 内因子
4. ペプシノゲン

問題 19. 分娩第2期の開始を示すのはどれか。

1. 陣痛
2. 破水
3. 排臨
4. 子宮口全開大

問題 20. ナトリウム欠乏性脱水に特徴的な症状はどれか。

1. 口渇
2. 皮膚の乾燥
3. 体温上昇
4. 血圧低下

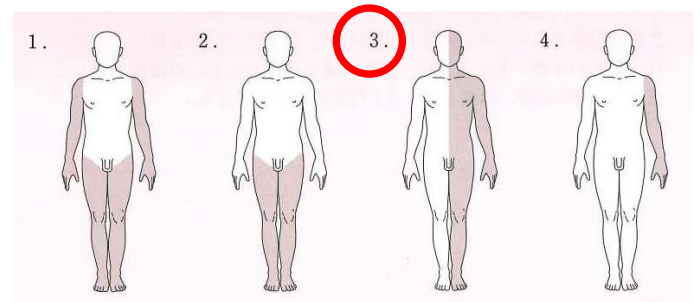
問題 21. 呼吸困難がある患者の安楽な体位はどれか。

1. 起座位
2. 仰臥位
3. シムス位
4. トレンデレンブルグ位

問題 22. タール便がみられたときの出血部位で考えられるのはどれか。

1. 胃
2. 横行結腸
3. 直腸
4. 肛門

問題 23. 運動麻痺の図を示す。片麻痺はどれか。



問題 24. 垂直感染するのはどれか。

1. インフルエンザウイルス
2. ノロウイルス
3. A型肝炎ウイルス
4. 風疹ウイルス

問題 25. 高齢者の疾患の特徴として正しいのはどれか。

1. 症状の出現が非定型的である。
2. 合併症の出現は少ない。
3. 状態の急激な悪化は少ない。
4. 環境の変化に順応しやすい。

問題 26. 免疫血清学検査で調べるのはどれか。

1. 免疫グロブリン A(IgA)
2. グリコヘモグロビン(HbA1c)
3. 出血時間
4. プロトロンビン時間(PT)

問題 27. 副作用(有害事象)として不整脈を起こす可能性が最も高いのはどれか。

1. モルヒネ塩酸塩
2. アスピリン
3. ジギタリス
4. ワルファリン

問題 28. サイアザイド系利尿薬の副作用(有害事象)はどれか。

1. 低血糖
2. 低カリウム血症
3. 低カルシウム血症
4. 高コレステロール血症

問題 29. 治療薬として副腎皮質ステロイド薬が用いられるのはどれか。

1. 糖尿病
2. 真菌症
3. 骨粗鬆症
4. 全身性エリテマトーデス

問題 30. 貼付剤として用いられるのはどれか。

1. モルヒネ塩酸塩
2. オキシコドン塩酸塩
3. コデインリン酸塩
4. フェンタニル

問題 31. 薬物の表示について正しいのはどれか。

1. 麻薬は白地に黒枠黒字で「麻」の字を表示し、枠の形は問わない。
2. 毒薬は白地に黒枠黒字で「毒」の字と品名を表示する。
3. 劇薬は白地に赤枠赤字で「劇」の字と品名を表示する。
4. 医薬品以外毒物は白地に赤字で「医療用外毒物」の字を表示する。

問題 32. 看護計画の実施において適切なのはどれか。

1. 患者の希望が強い順におこなう。
2. 必要に応じて計画を修正しながら実施する。
3. 実施する援助の理由を患者に説明する必要はない。
4. チーム内の看護師の援助技術が統一されている必要はない。

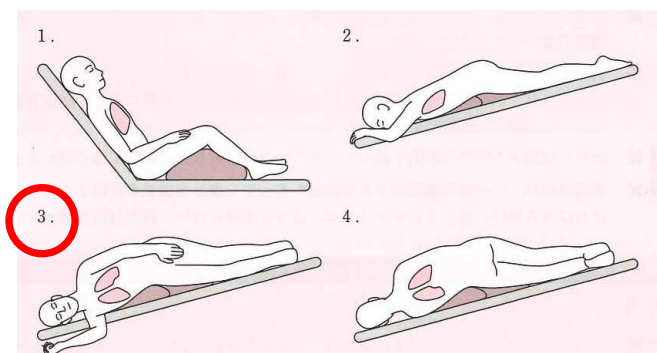
問題 33. JCS で「刺激しても覚醒せず痛み刺激にまったく反応しない」と定義されるのはどれか。

1. 0
2. I-3
3. II-30
4. III-300

問題 34. 臥床患者への食事介助で適切なのはどれか。

1. きざみ食にすると誤嚥しにくい。
2. 一口の量はカレースプーン 1 杯程度とする。
3. ファウラー位では頸部をやや前屈させる。
4. むせたときは、直ちに水を飲ませる。

問題 35. 体位ドレナージの図を示す。左肺下部に痰が溜まっているときの体位はどれか。



問題 36. 廃用症候群について適切なのはどれか。

1. 関節可動域が広がる
2. 下痢になりやすい
3. 起立性低血圧を起こしやすい
4. 統合失調症を合併しやすい

問題 37. 入院患者の整容について適切なのはどれか。

1. 長い髪は短くカットする。
2. 院内での移動は寝衣 1 枚のままでよい。
3. 鼻の下や頬に固定されたチューブは動かさずにひげを剃る。
4. 爪は両端のカーブに合わせたスクエアオフの形に整える。

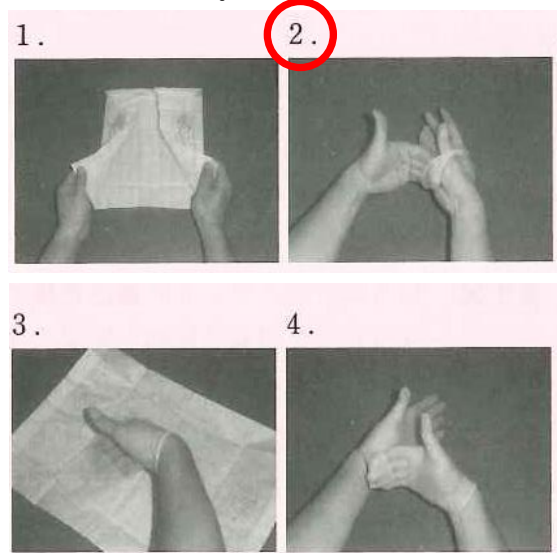
問題 38. 病院内における転倒の防止策で適切なのはどれか。

1. 就寝前に排泄の誘導を行う。
2. 歩行時はスリッパを履いてもらう。
3. ベッドを患者の足の指先がつく高さにする。
4. 立ち上がるときは床頭台を支えにするよう説明する。

問題 39. 幼児が窒息しやすい食品はどれか。

1. 粥
2. バナナ
3. ミカン
4. ピーナッツ

問題 40. 滅菌手袋の装着順の写真を示す。不潔になっているのはどれか。

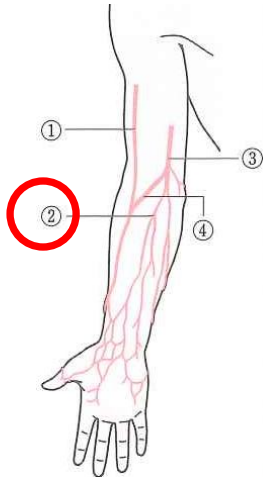


問題 41. 黄色のバイオハザードマークがついた廃棄容器に廃棄するのはどれか。

1. 患者の体液
2. 血液が付着したガーゼ
3. 採血に使用した注射針
4. X線フィルム

- 問題 42. 抗癌薬の点滴静脈内注射をしている患者の刺入部に発赤と腫脹を認めたため、看護師は直ちに点滴を中止した。看護師が推測したのはどれか。
1. アレルギー反応
 2. 血管外漏出
 3. 血圧低下
 4. 感染

問題 43. 上肢の血管の図を示す。一般検査時の採血の部位として避けたほうがよいのはどれか。



- 問題 44. 鼻腔カニューラによる酸素療法について適切なものはどれか。
1. 色違いのダイリューターを用いて酸素濃度を設定する。
 2. 装着中は口呼吸しないように患者に伝える。
 3. 装着中は声がかもって会話しにくい。
 4. 高濃度酸素の投与に適している。

- 問題 45. 口腔内吸引で正しいのはどれか。
1. 必ず無菌操作で行う。
 2. 1回の吸引時間は10秒以内とする。
 3. カテーテルを回転させながら吸引する。
 4. 陰圧をかけた状態でカテーテルを挿入する。

- 問題 46. トリアージタグを示す。このタグが装着された災害被災者の状態はどれか。
1. 救命のため、ただちに処置が必要である。
 2. いますぐ生命にかかわる危機はないが、治療は必要である。
 3. 軽症で、生命の危機はない。
 4. 生命の徴候がない。

トリアージ・タグ	
氏名 (Name)	種別 (Risk)
住所 (Address)	施設 (Place)
トリアージ実施日・時刻	トリアージ実施者氏名
搬送機関名	災害現場名称
トリアージ実施場所	
意識	観察している
バイタル	観察で記録する
呼吸	胸に呼吸音、無呼吸
脈拍	回/分、呼吸困難、無呼吸
血圧	回/分、整、触知せず
血圧	/ mmHg
トリアージ区分	0 I II III
0	黒
I	赤
II	黄

- 問題 47. 創傷の治癒について正しいのはどれか。
1. 壊死組織にはデブリードマンが行われる。
 2. 創部を乾燥した環境下に置くと治癒が促進する。
 3. 創部の洗浄にはグルタルアルデヒドを使用する。
 4. 高尿酸血症は治癒の遅延因子である。

- 問題 48. 令和元(2019)年の国民健康・栄養調査における、現在習慣的に喫煙している男性の割合はどれか。
1. 7.6%
 2. 12.3%
 3. 16.7%
 4. 27.1%
 5. 36.7%

- 問題 49. 老年期の身体的機能の変化とともに増加するのはどれか。
1. 胃液量
 2. 残気量
 3. 唾液量
 4. 発汗量
 5. 皮脂分泌量

- 問題 50. 自然な排便が困難な成人のグリセリン浣腸で適切なものはどれか。
1. 立位で行う場合は前傾姿勢とする。
 2. 浣腸液の温度は43~45℃程度とする。
 3. カテーテルは5cm程度ゆっくり挿入する。
 4. カテーテル挿入中は息を止めるよう説明する。
 5. 浣腸液注入後、すぐに排泄するよう説明する。