

問題 1. ウェルネスの概念がめざすのはどれか。

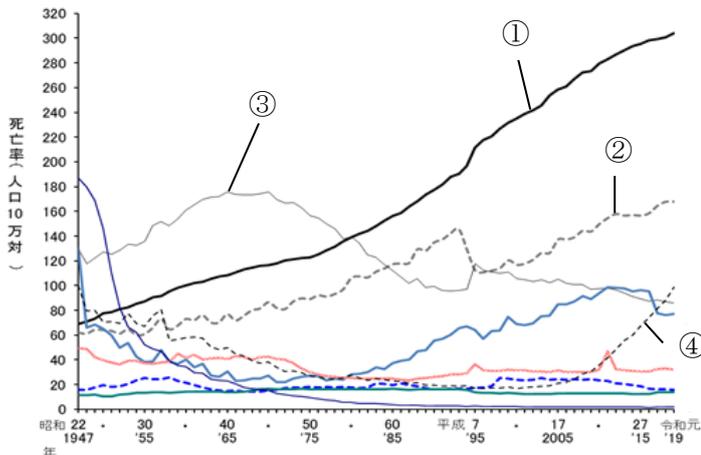
1. 生前における意思表示
2. バリアフリー化の推進
3. 健康で文化的な最低限の生活
4. より高いレベルの生活機能獲得

問題 2. 日本の将来推計人口で、2065年に総人口に占める割合が38.4%になると予測されているのはどれか。

1. 年少人口
2. 生産年齢人口
3. 老年人口
4. 従属人口

問題 3. 日本の主要死因別にみた死亡率の推移を示す。脳血管疾患の推移はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④



問題 4. 日本人の食事摂取基準(2015年版)でエネルギー収支バランスの維持を示す指標として採用されたのはどれか。

1. 骨密度
2. 体格指数
3. 体脂肪率
4. 体重減少率

問題 5. 環境基本法で環境基準が規定されているのはどれか。

1. 換気
2. 彩光
3. 水質
4. 地盤

問題 6. 母性保護について労働基準法で規定されているのはどれか。

1. 妊娠中の健康診査のための勤務時間の変更
2. 産前産後の休業
3. 育児休業
4. 出産育児一時金

問題 7. 介護保険制度の要介護認定で予防給付にあたる区分はどれか。

1. 要支援 2のみ
2. 要支援 1と要支援 2
3. 要介護 1のみ
4. 要介護 1と要介護 2

問題 8. 入院患者の知人から電話で病状の問い合わせがあった。看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「病院に直接来ていただければご案内します」
2. 「お問い合わせにはお答えできません」
3. 「患者さんとのご関係を説明して頂けますか」
4. 「ご家族がご存知なので、そちらで聞いて下さい」

問題 9. 保健師助産師看護師法で規定されている看護師の義務はどれか。

1. 応召義務
2. 患者の自己決定権の尊重
3. 秘密の保持
4. 記録の保存

問題 10. 集団の一員でありたいとする社会的欲求はどれか。

1. 安全
2. 承認
3. 所属
4. 自己実現

問題 11. 乳幼児の運動機能の発達で正しいのはどれか。

1. 頭部から脚部へ向かって発達する。
2. 微細運動から粗大運動へと進む。
3. 手先から肩に向かって発達する。
4. 片側から両側へと発達する。

問題 12. 正常に発達している2歳0か月ごろの小児が新たに話し始める言葉として適切なのはどれか。

1. 「わんわん」
2. 「ママ きて」
3. 「パパ おふろ はいる」
4. 「ママの ジュース ちょうだい」

問題 13. ハヴィガーストは中年期の発達課題として市民的・()的責任の達成をあげた。()に入るのはどれか。

1. 家族
2. 個人
3. 社会
4. 地域

問題 14. 医療法に規定されている地域医療支援病院の患者収容数はどれか。

1. 100 床以上
2. 200 床以上
3. 300 床以上
4. 400 床以上

問題 15. 入院治療が不要の病状安定期にある要介護者が、介護や医学的機能訓練などにより在宅復帰支援を受ける施設はどれか。

1. 介護療養型医療施設
2. 介護老人福祉施設
3. 介護老人保健施設
4. 介護医療院

問題 16. チーム医療で正しいのはどれか。

1. ターミナル期の患者は対象外である。
2. 最初に活動評価の期日を決定しておく。
3. 単一の医療機関のスタッフで実施される。
4. メンバー各自の役割と責任を明確にする。

問題 17. 動脈血が流れるのはどれか。

1. 門脈
2. 肺動脈
3. 臍動脈
4. 冠状動脈

問題 18. 全肺気量は()と残気量を合わせたものである。()に入るのはどれか。

1. 1 回換気量
2. 肺活量
3. 予備吸気量
4. 予備呼気量

問題 19. 原尿からナトリウムイオンが再吸収される主な部位はどれか。

1. 糸球体
2. 近位尿細管
3. 遠位尿細管
4. 集合管

問題 20. 脳死の判定基準に含まれるのはどれか。

1. 瞳孔収縮
2. 平坦脳波
3. 除皮質硬直
4. 下顎反射の消失

問題 21. チアノーゼでみられるのはどれか。

1. ばち指
2. 眼瞼浮腫
3. くも状血管腫
4. 眼球結膜の黄染

問題 22. 発作性の徐脈性不整脈でみられるのはどれか。

1. 失行
2. 失神
3. 失調
4. 失認

問題 23. 不足すると巨赤芽球性貧血を起こすのはどれか。

1. ビタミン B₁
2. ビタミン B₂
3. ビタミン B₆
4. ビタミン B₁₂

問題 24. 子宮頸癌の原因となるのはどれか。

1. EBV
2. HBV
3. HHV
4. HPV

問題 25. 性染色体異常による疾患はどれか。

1. クラインフェルター症候群
2. デュシェンヌ型筋ジストロフィー
3. フェニルケトン尿症
4. 血友病

問題 26. 急性肝炎で高値となるのはどれか。

1. アミラーゼ〈AMY〉
2. クレアチンキナーゼ〈CK〉
3. グリコヘモグロビン〈HbA1c〉
4. アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ〈AST〉

問題 27. 抗癌薬の副作用(有害事象)である骨髄抑制を示しているのはどれか。

1. 脱毛
2. 歯肉出血
3. 下痢
4. 神経障害

問題 28. グレープフルーツとの併用が問題となる降圧薬はどれか。

1. 利尿薬
2. カルシウム拮抗薬
3. アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬
4. アンジオテンシン変換酵素阻害薬

問題 29. 抗アレルギー作用を有するのはどれか。

1. 抗ヒスタミン薬
2. 抗リウマチ薬
3. 非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)
4. 副腎皮質ステロイド薬

問題 30. 選択的セロトニン再取り込み阻害薬 (SSRI) でよくみられる副作用(有害事象)はどれか。

1. 口渇
2. 悪心・嘔吐
3. 便秘
4. 体重増加

問題 31. 無尿時に原則として投与が禁忌なのはどれか。

1. アトロピン硫酸塩水和物
2. カリウム製剤
3. ニトログリセリン
4. コデインリン酸塩水和物

問題 32. 看護過程の計画立案で適切なのはどれか。

1. 期待される成果を明確に示す。
2. 計画作成に患者は関与しない。
3. いったん作成した計画は変更されない。
4. 計画立案の前に患者情報をすべて集める。

問題 33. 体温について正しいのはどれか。

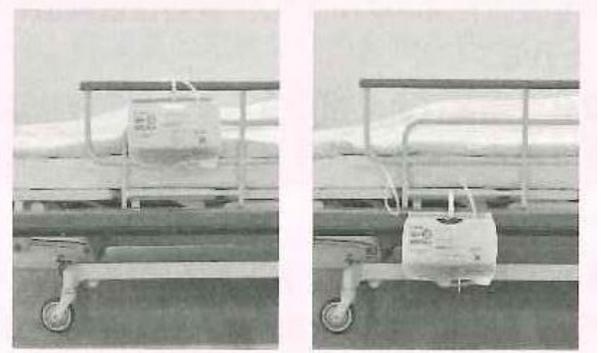
1. 体表面の体温を核心温という。
2. 腋窩温は環境温度の影響を受けやすい。
3. 一般に成人の直腸温は 35~36℃である。
4. 実測式測定法は予測式測定法よりも測定時間が短い。

問題 34. フィジカルアセスメントにおいて聴診で判断するのはどれか。

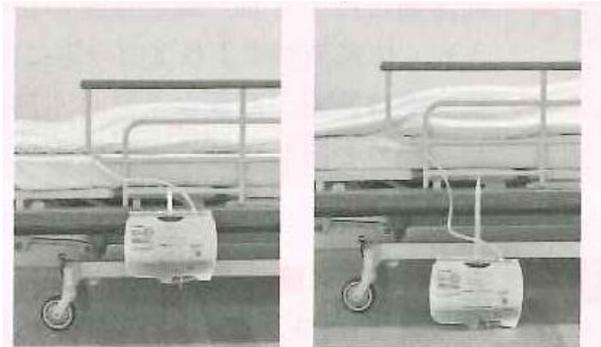
1. 膝蓋腱反射の有無
2. 胸郭拡張の有無
3. 心尖拍動の有無
4. 腸蠕動運動の有無

問題 35. 導尿バックの固定の写真を示す。尿路感染症を防ぐために適切なのはどれか。

- 1.
- 2.



- 3.
- 4.



問題 36. 口腔ケアの効果として正しいのはどれか。

1. 唾液分泌の促進
2. 舌苔の増加
3. プラークの形成
4. 口腔内の pH の酸性化

問題 37. 臥床している女性患者への陰部洗浄法で正しいのはどれか。

1. 滅菌手袋を着用する。
2. 両下肢を伸展した状態で行う。
3. 恥丘から肛門にかけてガーゼで水分を拭き取る。
4. 洗浄後は濡れたガーゼで水分を拭き取る。

問題 38. 病室環境で適切なのはどれか。

1. 夏季の室温が 20℃
2. 日中の照度が 100 lx (ルクス)
3. 日中の騒音が 80 dB
4. 患者 1 人当たりの床面積が 4.3 m²

問題 39. 患者誤認を防止する方法として最も適切なのはどれか。

1. 患者にフルネームで呼びかける。
2. ベッドネームで氏名を確認する。
3. 患者識別バンドで氏名と ID 番号を照合する。
4. 同姓の患者は名前で確認する。

問題 40. 擦式消毒用アルコール製剤による手指の衛生について適切なのはどれか。

1. 血液で汚染され場合は最初に行う。
2. 手袋着用でケアしたあとは必要ない。
3. 手荒れの原因になりやすいという特徴がある。
4. アルコールが揮発するまで両手をすり合わせる。

問題 41. 滅菌できるのはどれか。

1. オートクレーブ
2. グルタルアルデヒド
3. エタノール
4. 次亜塩素酸ナトリウム

問題 42. 経鼻経管栄養法における胃管の挿入で適切なのはどれか。

1. 無菌操作で行う。
2. 体位は仰臥位とする。
3. 挿入の長さは患者の鼻腔から外耳孔までの長さが目安である。
4. X線撮影により胃管の先端が胃に留置されているか確認する。

問題 43. 投与した薬物が肝臓で代謝を受けてから全身に循環するのはどれか。

1. 口腔内投与
2. 経口的投与
3. 経皮的投与
4. 直腸内投与

問題 44. 生食(ヘパリン)ロックの目的はどれか。

1. 抜針後の止血
2. 循環血液量の維持
3. ルート閉塞の防止
4. 静脈留置針刺入部の固定

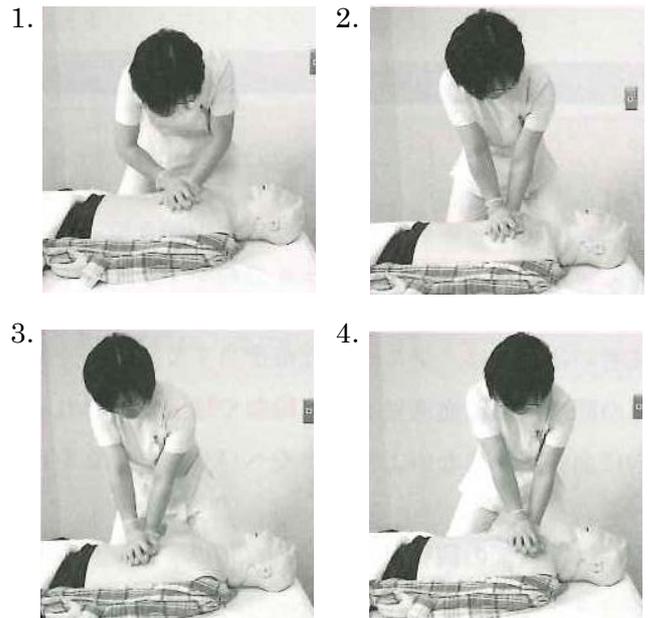
問題 45. ゴム製湯たんぽによる温罨法で適切なのはどれか。

1. 湯の温度は 60℃程度とする。
2. 湯たんぽ内に空気を残すようにする。
3. カバーをしてから患者の皮膚に当てる。
4. 低温熱傷を起こしにくい。

問題 46. 体位ドレナージの直接の目的はどれか。

1. 気道分泌物の排出
2. 廃用症候群の予防
3. 疼痛の緩和
4. 入眠の支援

問題 47. 心肺機能停止が疑われる場合の一次救命処置として、胸骨圧迫を行う写真を示す。適切なのはどれか。



問題 48. 患者の知る権利に最も関与するのはどれか。

1. アドヒアランス
2. コンプライアンス
3. セーフティ・マネジメント
4. インフォームド・コンセント
5. ソーシャル・サポート・ネットワーク

問題 49. ワルファリンカリウムと拮抗作用があるのはどれか。

1. ビタミン A
2. 葉酸
3. ビタミン C
4. ビタミン E
5. ビタミン K

問題 50. 車いす座位で長時間過ごす患者の褥瘡好発部位はどれか。

1. 後頭部
2. 肩甲骨部
3. 腸骨部
4. 大転子部
5. 踵骨部