

問題 1. 日本の令和元(2019)年における労働力人口比率はどれか。

1. 2.8%
2. 50.4%
3. 62.1%
4. 74.5%

問題 2. 日本の令和元(2019)年の出生の動向に関して正しいのはどれか。

1. 出生率は 8.6%である。
2. 出生数は約 110 万人である。
3. 出生数は過去最低を更新した。
4. 合計特殊出生率は 1.26 である。

問題 3. 罹患率の計算に使われるのはどれか。

1. ある時点で疾患をもっている人の数
2. 一定期間に新たに疾患にかかった人の数
3. 健康に関して何らかの自覚症状を訴える人の数
4. 特定の日に入院・通院したり、往診を受けた人の数。

問題 4. 入眠を促すための行動で適切なのはどれか。

1. 就寝前に温かい緑茶を飲む。
2. 就寝前にぬるめの風呂に入る。
3. 眠くなる前から早めに就床して備える。
4. 就寝前に強い光の下で読書をする。

問題 5. 振動が原因となる職業性疾病はどれか。

1. 凍傷
2. 高山病
3. じん肺
4. 白ろう病

問題 6. 介護保険制度における第 2 号被保険者の年齢はどれか。

1. 40~64 歳
2. 65~74 歳
3. 65 歳以上
4. 75 歳以上

問題 7. 倫理原則の「善行」はどれか。

1. 患者の権利を代弁する。
2. 患者に身体的損傷を与えない。
3. 患者の訴えを丁寧に傾聴する。
4. 患者の利益となる医療を提供する。

問題 8. エンパワメントについて適切なのはどれか。

1. 患者の潜在的な力を引き出す。
2. 専門知識により患者を指導する。
3. 患者のストレスを予防的に管理する。
4. 目標達成のために患者の行動計画をたてる。

問題 9. 看護師等の人材確保の促進に関する法律に規定されているのはどれか。

1. 名称独占
2. 専門看護師の指定
3. 業務従事者届の指定
4. 処遇の改善

問題 10. 先天性疾患はどれか。

1. 川崎病
2. いちご状血管腫
3. 重症筋無力症
4. 心房中隔欠損症

問題 11. 親がそばからいなくなると探し求める様子を見せる乳児の反応はどれか。

1. 探索反射
2. 人見知り
3. 分離不安
4. 母子相互作用

問題 12. 第二性徴について正しいのはどれか。

1. 女子では体重減少を特徴とする。
2. 出現の年齢が高くなる傾向にある。
3. 男子ではテストステロンが関与する。
4. 男子のほうが女子より早く始まる。

問題 13. 令和元(2019)年の国民生活基礎調査の世帯に関する結果で正しいのはどれか。

1. 平均世帯人員は 3 人である。
2. 児童のいる世帯は全体の約 3 割である。
3. 世帯総数は 5,000 万世帯を上回っている。
4. 65 歳以上の者のいる世帯では女性の単独世帯が最も多い。

問題 14. 訪問看護ステーションについて正しいのはどれか。

1. 医師が常勤する。
2. 管理者には看護職の者になる。
3. 精神疾患患者は対象とならない。
4. 利用できるのは 65 歳以上である。

問題 15. 保健所の業務はどれか。

1. 児童虐待の通告受付
2. 看護師免許申請の受理
3. 精神保健福祉士の登録
4. 母子健康手帳の交付

問題 16. 関節可動域の図を示す。この運動はどれか。

1. 肩関節屈曲
2. 肩関節伸展
3. 肩関節内転
4. 肩関節内旋

問題 17. 好中球の減少で生じるのはどれか。

1. 溶血
2. 易感染性
3. 皮下出血
4. 自己免疫疾患

問題 18. 蛋白質 1g が体内で代謝されたときに生じるエネルギー量はどれか。

1. 3kcal
2. 4kcal
3. 7kcal
4. 9kcal

問題 19. 死の三徴候に含まれるのはどれか。

1. 自発呼吸の停止
2. 瞳孔の縮小
3. 体温の低下
4. 筋肉の硬直

問題 20. 黄疸の患者に起こりやすい症状はどれか。

1. 多尿
2. 動悸
3. 灼熱感
4. 掻痒感

問題 21. 絞扼感のある前胸部痛が 30 分以上持続するのはどれか。

1. 大動脈解離
2. 狭心症
3. 心筋梗塞
4. 肺血栓塞栓症

問題 22. 多尿でみられるのはどれか。

1. 尿量の増加
2. 残尿感の増強
3. 尿比重の上昇
4. 排尿回数の減少

問題 23. 生活習慣病はどれか。

1. 気管支喘息
2. 関節リウマチ
3. 虚血性心疾患
4. 腰部脊柱管狭窄症

問題 24. 統合失調症の陰性症状はどれか。

1. 幻覚
2. 妄想
3. 思考の乱れ
4. 意欲の低下

問題 25. 出血傾向を示す所見はどれか。

1. 血小板の減少
2. 血漿フィブリノゲン高値
3. プロトロンビン時間〈PT〉の短縮
4. 活性化部分トロンボプラスチン時間〈APTT〉の短縮

問題 26. 尿中の細菌を特定するための採尿方法で適切なものはどれか。

1. 24 時間尿
2. 初尿
3. 中間尿
4. 分杯尿

問題 27. 狭心症発作時に使用するのはどれか。

1. リドカイン塩酸塩
2. ペニシリン系薬
3. テオフィリン
4. ニトログリセリン

問題 28. 消化性潰瘍の薬物療法において胃酸の分泌を抑制するのはどれか。

1. アモキシシリン水和物
2. クラリスロマイシン
3. プロスタグランジン〈PG〉製剤
4. プロトンポンプ阻害薬〈PPI〉

問題 29. インスリン自己注射の投与経路はどれか。

1. 皮内注射
2. 皮下注射
3. 筋肉内注射
4. 静脈内注射

問題 30. 非ステロイド性抗炎症薬〈NSAIDs〉はどれか。

1. アスピリン
2. アセトアミノフェン
3. プレドニゾロン
4. メトトレキサート

問題 31. 非言語的コミュニケーションはどれか。

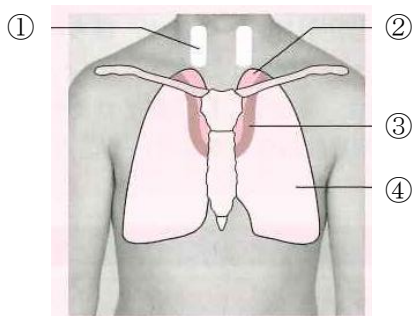
1. 視線
2. 手話
3. 地図
4. 筆談

問題 32. 看護過程における評価について正しいのはどれか。

1. 設定した評価日は動かさない。
2. 評価はプライマリナースが 1 人で行う。
3. 評価の段階ではケア計画を変更しない。
4. バイタルサインは看護評価の基準となる。

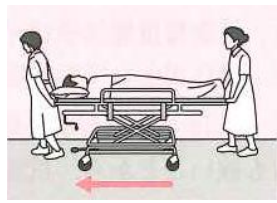
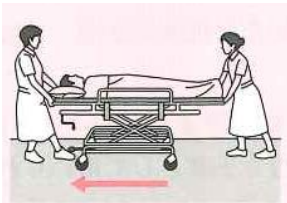
問題 33. 呼吸音の聴取部位を示す。気管支呼吸音が聴取されるのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

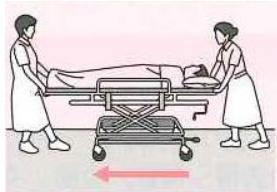
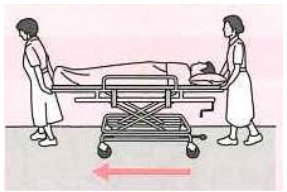


問題 34. ストレッチャーによる患者の水平移動を示す。適切なのはどれか。

- 1.
- 2.



- 3.
- 4.



問題 35. 臥床患者の全身清拭について適切なのはどれか。

1. 清拭時の室温は 20℃に調節する。
2. 洗浄剤は泡立てずに使用する。
3. 上眼瞼は目頭から目尻に向けて拭く。
4. ベースン内の湯温は 40℃程度に保つ。

問題 36. 臥床患者の洗髪で正しいのはどれか。

1. 洗髪前に髪をとかす。
2. 脱脂綿で耳栓をする。
3. 30℃程度の湯で髪をすすぐ。
4. 指先でこするように洗う。

問題 37. 寝衣の交換で適切なのはどれか。

1. ベッド柵はすべて外して行う。
2. 健側から脱がせ、患側から着せる。
3. 着用済みの寝衣は落屑が落ちるよう外側に丸め込む。
4. 和式寝衣の場合、ひもは縦結びとする。

問題 38. 誤薬を防ぐための 6 つの Right を示す。①正しい患者、②正しい薬剤、③正しい目的、④正しい用量、⑤正しい()。 ()に入るのはどれか。

1. 指示
2. 時間
3. 疾患
4. 作用

問題 39. 標準予防策〈スタンダードプリコーション〉の対象はどれか。

1. 汗
2. 爪
3. 傷がない皮膚
4. 傷がない粘膜

問題 40. C 型肝炎ウイルス〈HCV〉に汚染された針で針刺し事故を起こしたとき最初に行うべきなのはどれか。

1. 部署責任者への報告
2. 針刺し側と反対の手でリキャップ
3. 石鹸と流水で針刺し部位を洗浄
4. 抗 HIV 薬の内服

問題 41. 経静脈栄養法(中心静脈カテーテル法)でカテーテルを穿刺する血管はどれか。

1. 上腕動脈
2. 手背静脈網
3. 下大静脈
4. 鎖骨下静脈

問題 42. 輸液ポンプを 50mL/時に設定し、400mL の輸液を午前 10 時から開始した。終了予定時刻はどれか。

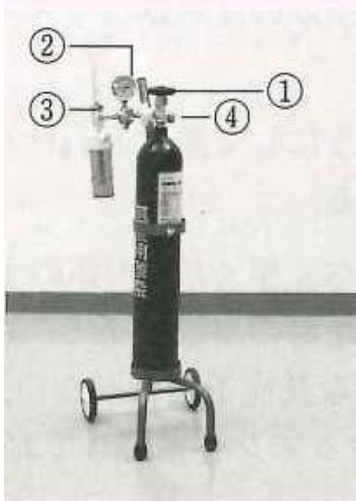
1. 午後 2 時
2. 午後 4 時
3. 午後 6 時
4. 午後 8 時

問題 43. 真空採血管による成人の静脈血採血で適切なのはどれか。

1. 採血部位より中枢側に駆血帯を巻く。
2. 患者に第 1 指を外にして手を握ってもらう。
3. 針の刺入角度は皮膚に対して 45 度とする。
4. 駆血帯をはずしてから採血管を抜く。

問題 44. 酸素ボンベの写真を示す。酸素の流量を確認できるのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④



問題 49. 交感神経系が優位にある状態はどれか。

1. 瞳孔の収縮
2. 気管支の収縮
3. 心拍数の減少
4. 血圧の上昇
5. 消化の促進

問題 50. 冷罨法の作用で正しいのはどれか。

1. 悪寒戦慄を解消する。
2. 局所の血管が拡張する。
3. 細胞の新陳代謝を促進させる。
4. 知覚鈍麻により疼痛を緩和する。
5. 腸蠕動の促進により腹部膨満感を緩和する。

問題 45. 気管内吸引で適切なのはどれか。

1. 無菌操作は必要ない。
2. カテーテル先端が気管支分岐部に当たるところまで挿入する。
3. 吸引圧をかける時間は 20 秒以内とする。
4. 吸引時間が長いと動脈血酸素飽和度 (SaO₂) が低下する。

問題 46. 緊急時の自動体外式除細動器 (AED) の使用で正しいのはどれか。

1. 医師の指示を得てから実施する。
2. 電極パッドは衣類の上から貼付する。
3. 湿布や貼付剤が張ってあるときは、剥がしてから電極パッドを貼る。
4. 通電時は患者の身体が動かないように押さえながらボタンを押す。

問題 47. 巻軸帯による包帯法の原則として適切なのはどれか。

1. 巻き始めと巻き終わりは螺旋帯で巻く。
2. 中枢から末梢に向かって巻く。
3. いったん巻いた後は巻き直さない。
4. 巻いたあとは手足の色や温度に注意する。

問題 48. 医療保険はどれか。

1. 国民健康保険
2. 厚生年金保険
3. 労働者災害補償保険
4. 雇用保険
5. 介護保険