

問題 1. 令和元(2019)年の国民生活基礎調査で、全世帯における 65 歳以上の者のいる世帯の割合はどれか。

1. 19.4%
2. 29.4%
3. 39.4%
4. 49.4%

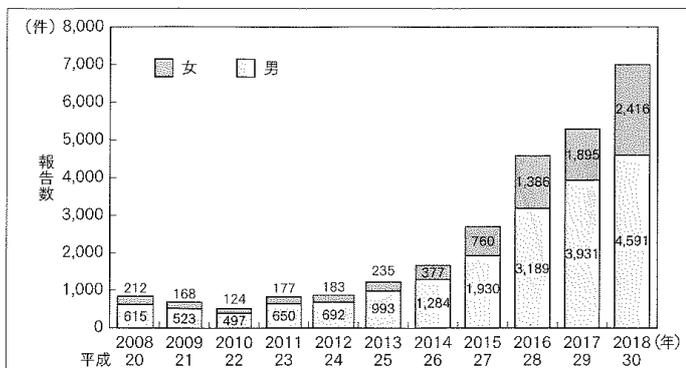
問題 2. 平成 29(2017)年の国民医療費に最も近いのはどれか。

1. 4300 万円
2. 4.3 億円
3. 43 億円
4. 43 兆円

問題 3. 平成 29(2017)年の患者調査における入院受療率(人口 10 万対)で最も多い傷病はどれか。

1. 新生物(腫瘍)
2. 循環器系の疾患
3. 神経系の疾患
4. 精神及び行動の障害

問題 4. ある性感染症の感染症発生動向調査における報告数の推移を示す。該当するのはどれか。



1. 梅毒
2. 淋菌感染症
3. 尖圭コンジローマ
4. 性器クラミジア

問題 5. 介護保険制度における居宅サービスはどれか。

1. 訪問看護
2. グループホーム
3. 介護老人保健施設
4. 小規模多機能型居宅介護

問題 6. 患者が本来もっている権利の主張を支援していくのはどれか。

1. アドボカシー
2. パターナリズム
3. アドヒアランス
4. コンプライアンス

問題 7. マズローの基本的欲求の階層構造で承認の欲求はどれか。

1. 食の欲求
2. 睡眠の欲求
3. 上司からの評価を望む欲求
4. 他者との良好な関係を築くことへの欲求

問題 8. 健全な幼児が獲得する基本的生活習慣のうち、3 歳頃にできるようになるのはどれか。

1. 顔を洗える
2. 靴が履ける
3. 歯磨きができる
4. 上着のボタンがかけられる

問題 9. 日本の女性の平均閉経年齢に最も近いのはどれか。

1. 40 歳
2. 43 歳
3. 47 歳
4. 50 歳

問題 10. 医療法に規定されている助産所は、妊婦、産婦または褥婦()人以上の入所施設を有してはならない。()に入る数字はどれか。

1. 10
2. 20
3. 30
4. 40

問題 11. 血漿に含まれるもののうち、割合が最も高いのはどれか。

1. 水分
2. 糖質
3. ナトリウム
4. タンパク質

問題 12. 妊娠期間は()の初日を 0 として起算し、妊娠の継続している期間を満週数で表現する。

1. 排卵
2. 着床
3. 受精
4. 最終月経

問題 13. ショックの主な症状はどれか。

1. 顔面紅潮
2. 血圧低下
3. 意識清明
4. 尿量増加

問題 14. マックバーネー圧痛点とよばれる部位に痛みが生じるのはどれか。

1. 肝硬変
2. 胃潰瘍
3. 胆石症
4. 虫垂炎

問題 15. 抗ウイルス薬はどれか。

1. シスプラチン
2. オキシコドン
3. ウロキナーゼ
4. インターフェロン

問題 16. 過剰な塩分摂取が発症に関与しているのはどれか。

1. 高血圧
2. 肝硬変
3. 子宮頸癌
4. 全身性エリテマトーデス

問題 17. 血液製剤とその保存温度の組合せで正しいのはどれか。

1. 全血製剤・・・ -20°C 以下
2. 赤血球製剤・・・ $20\sim 26^{\circ}\text{C}$
3. 血小板製剤・・・ $20\sim 24^{\circ}\text{C}$
4. 血漿製剤・・・ $0\sim 5^{\circ}\text{C}$

問題 18. 重度の左心不全で入院中の患者に最も適している体位はどれか。

1. 仰臥位
2. 側臥位
3. 起座位
4. 腹臥位

問題 19. 嚥下困難のある患者の食事介助で適切なのはどれか。

1. 頸部を前屈する。
2. 食事はきざみ食にする。
3. むせた場合は水を飲ませる。
4. 1回に口に入れる量を多くする。

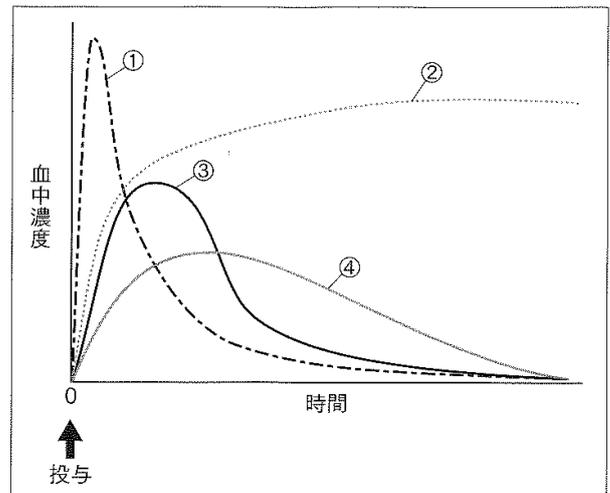
問題 20. 一般的な病室における夏季の温度と湿度の組合せで適切なのはどれか。

1. 20°C ・・・40%
2. 21°C ・・・40%
3. 22°C ・・・50%
4. 26°C ・・・55%

問題 21. 生活習慣病はどれか。

1. 髄膜炎
2. 気管支喘息
3. バセドウ病
4. 慢性閉塞性肺疾患(COPD)

問題 22. 薬物の投与経路別血中濃度曲線を図に示す。③が示しているのはどれか。



1. 静脈内注射
2. 点滴静脈内注射
3. 筋肉内注射
4. 経口薬

問題 23. 点滴静脈内注射を行っている患者の刺入部位の管理で適切なのはどれか。

1. 留置針は毎回交換する。
2. 発赤がみられた場合はゆっくり滴下する。
3. 刺入部位は包帯を巻いて保護する。
4. 腫脹がある場合は抜針が必要である可能性が高い。

問題 24. 四肢に動脈性の出血がみられる場合の止血で正しいのはどれか。

1. 緊急時は傷口を素手で圧迫する。
2. 止血帯は出血部よりも末梢に巻く。
3. 出血がある部位を心臓よりも高い位置に上げる。
4. 止血帯を用いて連続して6時間ほど圧迫する。

問題 25. 体性感覚はどれか。

1. 痛覚
2. 体温
3. 血圧
4. 空腹感
5. 平衡覚

問題 26. 日本における令和元(2019)年の合計特殊出生率はどれか。

1. 0.36
2. 1.36
3. 2.36
4. 3.36

問題 27. 国民健康・栄養調査において「運動習慣のある者」とは1回()分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続しているものをいう。

1. 5
2. 10
3. 20
4. 30

問題 28. 平成 27(2015)年から施行されたストレスチェック制度の目的はどれか。

1. ゼロ次予防
2. 一次予防
3. 二次予防
4. 三次予防

問題 29. 介護保険は 40 歳以上のすべての国民が加入する制度である。第 1 号被保険者は 65 歳以上、第 2 号被保険者は 40~64 歳の()保険加入者である。

1. 年金
2. 医療
3. 雇用
4. 労働者災害補償

問題 30. 患者を平等に扱うのは倫理原則のどれか。

1. 自律尊重
2. 善行
3. 無危害
4. 正義・公正

問題 31. 保健師助産師看護師法で規定されている看護師の義務はどれか。

1. 記録の保存
2. 秘密の保持
3. 処方箋の交付
4. 多職種との連携

問題 32. フィンクの危機モデルの過程で第 1 段階はどれか。

1. 適応
2. 衝撃
3. 承認
4. 防衛的退行

問題 33. 思春期に分泌量が増加するホルモンはどれか。

1. パラソルモン
2. オキシトシン
3. 卵胞刺激ホルモン
4. 甲状腺刺激ホルモン

問題 34. 家族成員の誰かが疾病によって入院した場合、その家族に起こる変化として望ましい相互作用はどれか。

1. 依存
2. 干渉
3. 協力
4. 無力感

問題 35. 地域包括支援センターの業務はどれか。

1. 訪問看護
2. 要介護認定
3. 訪問看護指示書の発行
4. 介護予防ケアマネジメント

問題 36. 骨の機能はどれか。

1. 造血
2. 熱産生
3. ホルモン分泌
4. 浸透圧調整

問題 37. 大腸から吸収されるのはどれか。

1. 糖質
2. 水分
3. 脂質
4. アミノ酸

問題 38. 意識障害を評価するスケールはどれか。

1. OH スケール
2. 修正 MRC スケール
3. グラスゴー・コーマ・スケール (GCS)
4. ブリストルスケール

問題 39. 呼吸困難の分類に用いられるのはどれか。

1. NYHA 分類
2. キリップ分類
3. フォレストー分類
4. ヒュー・ジョーンズ分類

問題 40. スタンダードプレジジョンの対象となるのはどれか。

1. 汗
2. 尿
3. 毛髪
4. 傷のない皮膚

問題 41. 令和 2(2020)年 10 月に定期予防接種 A 類に新たに追加されたのはどれか。

1. ロタウイルスワクチン
2. 水痘ワクチン
3. 肺炎球菌ワクチン
4. Hib ワクチン

問題 42. グリセリン浣腸を注入する際の浣腸液の温度で最も適切なのはどれか。

1. 35℃
2. 40℃
3. 45℃
4. 50℃

問題 43. 全身清拭について適切なのはどれか。

1. 室温は 18～20℃とする。
2. 顔は最後に清拭する。
3. バケツに準備する湯の温度は 40～45℃とする。
4. ドレーン類がある場合は固定の絆創膏を剥がして清拭する。

問題 44. 看護師が 6 つの Right を用いて予防するのはどれか。

1. 誤薬
2. 転倒
3. チューブ類の予定外抜去
4. 針刺し事故

問題 45. 成人の静脈血採血に最も適している注射針はどれか。

1. 16G
2. 18G
3. 22G
4. 27G

問題 46. 温罨法の効果が最も期待できるのはどれか。

1. 月経痛
2. 分娩後
3. 発熱時
4. 神経障害

問題 47. 高濃度の酸素投与が可能なのはどれか。

1. 鼻カニューレ
2. 簡易酸素マスク
3. ベンチュリーマスク
4. リザーバー付き酸素マスク

問題 48. 仰臥位で寝たきりの患者に生じやすい褥瘡の部位はどれか。

1. 耳介部
2. 仙骨部
3. 大転子部
4. 坐骨結節部

問題 49. ワルファリンカリウム服用時に避けたほうがよい食品はどれか。

1. 紅茶
2. 納豆
3. 牛乳
4. バナナ

問題 50. 看護過程におけるアセスメントはどれか。

1. 解決すべき問題を明らかにする。
2. 期待される成果を定める。
3. 実施したケアを振り返る。
4. ケアを提供する。
5. 情報を分析する。