

問題 1. 運動習慣がつくことによって期待される効果とはどれか。

1. 食欲抑制
2. 基礎代謝量増加
3. 肺活量減少
4. 心負担軽減

問題 2. 水道水質に係る化学物質はどれか。

1. 光化学オキシダント
2. トリハロメタン
3. クリプトスポリジウム
4. トルエン

問題 3. 自営業者が加入する医療保険はどれか。

1. 健康保険
2. 船員保険
3. 共済組合
4. 国民健康保険

問題 4. 「障害のある人もない人も、互いに支え合い、地域で生き生きと明るく豊かに暮らしていける社会を目指す」理念はどれか。

1. バリアフリー
2. ユニバーサルデザイン
3. ホスピタリズム
4. ノーマライゼーション

問題 5. 先天免疫にかかわるのはどれか。

1. NK 細胞
2. T 細胞
3. 形質細胞
4. 肥満細胞

問題 6. 青年期の発達課題はどれか。

1. 勤勉性
2. アイデンティティの確立
3. 親密性
4. 生殖性

問題 7. 保健所の業務はどれか。

1. 住民に対する健康教育
2. 看護師免許の受理
3. 乳幼児健診
4. 母子健康手帳の交付

問題 8. 看護基準を整備する目的はどれか。

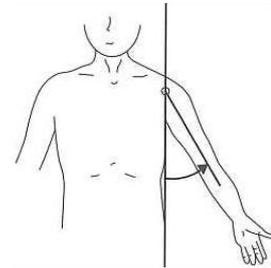
1. 看護実践の多様化
2. 看護実践の標準化
3. 看護技術の高度化
4. 看護業務の簡素化

問題 9. 運動の調節に関与するのはどれか。

1. 視床下部
2. 下垂体
3. 小脳
4. 延髄

問題 10. 上腕の動きを示す。収縮している筋肉はどれか。

1. 上腕二頭筋
2. 三角筋
3. 大胸筋
4. 広背筋



問題 11. 血友病の遺伝型はどれか。

1. 常染色体優性遺伝
2. 常染色体劣性遺伝
3. X 染色体優性遺伝
4. X 染色体劣性遺伝

問題 12. うつ病にみられるのはどれか。

1. 日内変動
2. 誇大妄想
3. カタレプシー
4. フラッシュバック

問題 13. 飛沫感染するのはどれか。

1. A 型肝炎ウイルス
2. HIV
3. 破傷風菌
4. MRSA

問題 14. 薬物依存の離脱症状はどれか。

1. 貧困妄想
2. 幻覚
3. 多幸福感
4. 眠気

問題 15. 薬剤を室温保存するときの室温はどれか。

1. -20°C 以下
2. 15°C 以下
3. $1\sim 30^{\circ}\text{C}$
4. $15\sim 25^{\circ}\text{C}$

問題 16. 下肢ギプス固定除去後で関節拘縮がある患者への看護計画で、指導計画(EP)に該当する具体策はどれか。

1. 床上訓練開始時に関節可動域の変化を観察
2. 床上運動の方法を介助しながら説明
3. 後遺症への不安を傾聴
4. 車椅子移乗時の起立動作への介助

問題 17. 看護過程におけるアセスメントの要素はどれか。

1. 情報の分析
2. 問題の特定
3. 目標の設定
4. ケアの提供

問題 18. 意識レベルの評価方法はどれか。

1. JCS
2. MMSE
3. WAIS-R
4. Y-G Test

問題 19. 意識障害があり人工呼吸器装着中の患者の口腔ケアの目的はどれか。

1. 味覚改善
2. 構音改善
3. 肺炎予防
4. 脱水予防

問題 20. 誤薬の防止として適切なのはどれか。

1. 医師の指示を口頭で確認する。
2. 薬剤を準備するときは2回確認する。
3. 不明瞭なラベルはすぐに書き直す。
4. 原則、準備した者が患者に与薬する。

問題 21. 滅菌できるのはどれか。

1. 煮沸
2. オートクレーブ
3. エタノール液
4. グルタルアルデヒド液

問題 22. 酸素吸入時に禁止されるのはどれか。

1. 会話
2. 食事
3. テレビ視聴
4. 喫煙

問題 23. ただちに除細動が必要となる致死的不整脈はどれか。

1. ST 下降
2. 発作性上室性頻拍
3. 完全房室ブロック
4. 心室細動

問題 24. 令和元(2019)年の人口動態統計における死因・死亡率について正しいのはどれか。

1. 悪性新生物は減少している。
2. 脳血管疾患は上昇し続けている。
3. 心疾患は死因の第1位である。
4. 肺炎は死因の第2位である。
5. 老衰は増加している。

問題 25. 国民医療費に費用が含まれるのはどれか。

1. 予防接種
2. 傷病の治療
3. 健康診断
4. 正常分娩
5. 介護保険サービス

問題 26. 日本における近年の自殺の動向で正しいのはどれか。

1. 年少者に多い。
2. 女性に多い。
3. 被雇用者・勤め人に多い。
4. 年間2万5千人を下回った。

問題 27. 欠乏すると血液凝固能に異常をきたすのはどれか。

1. ビタミンA
2. ビタミンB₁
3. ビタミンD
4. ビタミンK

問題 28. 食品とおもな食中毒原因菌の組合せで正しいのはどれか。

1. はちみつ・・・・・・・・・・カンピロバクター
2. 生肉・・・・・・・・・・腸炎ビブリオ
3. 生卵・・・・・・・・・・サルモネラ菌
4. 生ガキ・・・・・・・・・・O-111

問題 29. 介護保険の保険者はどれか。

1. 国
2. 共済組合
3. 都道府県
4. 市町村

問題 30. 看護師に対して免許を取得した後も資質の向上をはかることを努力義務としているのはどれか。

1. 医療法
2. 保健師助産師看護師法
3. 雇用保険法
4. 労働基準法

問題 31. 患者の QOL 向上のために優先されるのはどれか。

1. パターナリズム
2. コンプライアンス
3. リプロダクティブヘルス/ライツ
4. ノーマライゼーション

問題 32. 0~6 歳までの潜在的な発達遅滞や発達障害をスクリーニングするために用いられる小児の発達評価法はどれか。

1. 日本版デンバー式発達スクリーニング検査(JDDST)
2. 遠城寺式乳幼児分析的発達検査法
3. 新版 K 式発達検査
4. 津守式乳幼児精神発達診断法

問題 33. 思春期にみられるのはどれか。

1. 永久歯の萌出の開始
2. 乳房発育
3. 胸線の委縮
4. 骨密度低下

問題 34. 市町村保健センターの業務はどれか。

1. 薬物乱用防止
2. 感染症予防対策
3. AIDS・難病医療相談
4. 住民の健康診査

問題 35. ホメオスタシスに関して正しいのはどれか。

1. 体性神経支配である。
2. 負のフィードバック機構が重要である。
3. ストレスの影響は受けない。
4. 体内環境を外界に合わせて変化させる。

問題 36. 下垂体後葉ホルモンはどれか。

1. プロラクチン
2. バソプレシン
3. サイロキシン
4. インスリン

問題 37. 妊娠の確定診断になるのはどれか。

1. 月経停止
2. 悪心・嘔吐
3. 尿中 hCG 陽性
4. 胎児心音の聴取

問題 38. 人口ペースメーカー装着が必要なのはどれか。

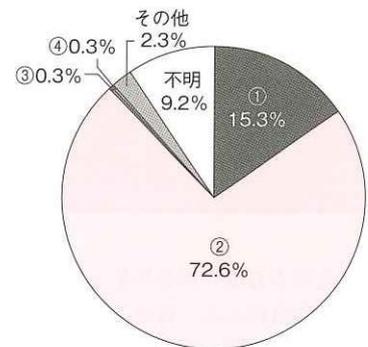
1. 心室性期外収縮
2. 心室細動
3. 発作性上室性頻脈
4. 完全房室ブロック

問題 39. ヘモグロビンの減少によるものはどれか。

1. 充血
2. うっ血
3. 虚血
4. 貧血

問題 40. 平成 29(2017)年に報告された日本の HIV 感染者の感染別経路の内訳を示す。同性間の性的接触によるのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④



問題 41. 狭心症発作時に使用する薬はどれか。

1. イソプロテレノール
2. ジギタリス
3. ニトログリセリン
4. ノルエピネフリン

問題 42. 診察室で測定した場合の正常血圧はどれか。

1. 収縮期<50mmHg かつ拡張期<30mmHg
2. 収縮期<120mmHg かつ拡張期<80mmHg
3. 収縮期<140mmHg かつ拡張期<90mmHg
4. 収縮期<180mmHg かつ拡張期<110mmHg

問題 43. 食後の誤嚥予防に適切なのはどれか。

1. 仰臥位
2. ファウラー位
3. 腹臥位
4. シムス位

問題 44. 患者の寝衣交換で適切なのはどれか。

1. 患側から脱がせる。
2. 健側から着せる。
3. 患側は迎え袖で着せる。
4. 点滴をしているほうから脱がせる。

問題 45. インシデントレポートを作成するうえで最も重視するのはどれか。

1. 責任の所在
2. インシデントの生じた状況の把握
3. インシデントを起こした者の反省
4. 当事者に対する懲罰

問題 46. 画像は個人防護具(PPE)をフル装備しているものである。手袋を外して廃棄し、手指衛生を行ったあとに最初に外すのはどれか。

1. A
2. B
3. C
4. D



問題 47. 胃管を挿入するときに必要な物品はどれか。

1. 滅菌手袋
2. 喉頭鏡
3. 聴診器
4. 生理食塩液

問題 48. 肘正中皮静脈での採血後、止血のためにまず行うのはどれか。

1. 前腕を肩より高くする。
2. 針刺入部を圧迫する。
3. 中枢側を緊縛する。
4. 針刺入部をよく揉む。

問題 49. 高齢者の定期予防接種の対象疾病はどれか。

1. 風疹
2. 結核
3. ジフテリア
4. インフルエンザ
5. 水痘

問題 50. 図のうち、左片麻痺の患者に可能な動作はどれか。

