

# 在宅看護論実習～自宅実習中のオンライン学習

## <在宅ターミナルケア>



頑張られましたね・・・

1. 在宅ターミナルケアとはがん末期の看取りを指す。

答（YES・NO）

2. 在宅ターミナルケアは訪問診療の医師や訪問看護、調剤薬局の薬剤師、ケアマネジャーなど専門職によって行われる。

答（YES・NO）

3. 在宅ターミナルケアの対象者は医療依存度が高く、医療ケアが治療の中心で、そのフォローが訪問看護師の役割である。

答（YES・NO）

4. 在宅ターミナルケアの対象者は成人から高齢者で、小児の看取りは行われない。

答（YES・NO）

5. 在宅ターミナルでは訪問看護の回数も多いため、特別訪問看護指示書が発行される。 答（YES・NO）
6. がん末期は厚生労働大臣が定める疾病等に含まれるため、40歳以上であれば要介護認定を受けて介護保険サービスが利用できる。 答（YES・NO）
7. がん末期は医療依存度が高く、訪問看護の医療保険適応も通常の週3日から週4日となる。 答（YES・NO）
8. 在宅ターミナルケア開始直後は、早く居宅の環境に慣れるよう訪問回数は少なめにし、病状の進行に合わせて回数を増やす。 答（YES・NO）

9. がん末期の在宅ターミナルケアのペインマネジメントでは、本人・家族が痛みに対応できるようにレスキュードーズを準備する。  
答（YES・NO）
10. 訪問看護で医療用麻薬を持ち運ぶ際は看護師免許を携帯し、紛失等あれば至急警察に届け出る。  
答（YES・NO）
11. 在宅での看取りを行った訪問看護ステーションに対して「ターミナル加算」設定されている。  
答（YES・NO）
12. 医療用麻薬の経口投与が困難な場合、（ ）や（ ）を  
検討する。  
答（ ）（ ）

13. がん末期の医療用麻薬の投与指針に（ ）の三段階除痛  
ラダーが広く用いられている。 答（ ）
14. 死亡判定のため在宅での逝去時は医師または看護師が付き添う。  
答（YES・NO）
15. 逝去後に挿入されたチューブを抜去したり、身体を拭いたりして、  
身支度を整えることを何とというか。 答（ ）
16. 逝去後に悲嘆にくれる家族の立ち直りをサポートするため、家庭  
訪問したり、電話することを何とというか。 答（ ）

17. 死亡判定後に医師が発行し、行政上の手続きや火葬の際に必要な  
となる書類は何か。 答（ ）

18. 住み慣れた地域で最後を迎えたいという人々のニーズの高まり  
で自宅での看取り数が急増している。  
答（YES・NO）

19. 介護施設であっても看護師の夜勤体制があるところでなければ  
看取りはできない。 答（YES・NO）

20. 介護施設で看取りを行う際は、ケアにあたる介護職も研修を  
受けて痰の吸引や輸液ポンプの操作を行う。  
答（YES・NO）

# ～学習のポイント～

- ◎超高齢社会で**多死**の時代です。人々の価値観は多様化し、**介護施設**を含む住みなれた地域で最後を迎えたいとの希望が高まっています。
- ◎高齢者の単身世帯や高齢夫婦だけの世帯が増える一方、少子化や女性の社会進出で家族介護は減少し、家族だけでの**看取り**は困難な状況です。
- ◎在宅ターミナルケアは専門職とインフォーマルサービスが協働し、本人と家族が望む看取りを目指してサポートします。
- ◎在宅ターミナルケア、特にがん末期では苦痛の緩和が重要で、**医療用麻薬**の取り扱い等専門的知識が必要となります。
- ◎療養者が逝去後も**グリーフケア**を通して、家族の立ち直りをサポートします。



## ～訪問看護エピソード～

慢性呼吸不全の在宅ターミナルケアで、朝・昼・夕の複数訪問中の療養者は、まだ元気な頃から訪問看護をしていたCOPDのHOT療養者でした。最後は両肺の気胸で緊急入院し逝去されましたが、それまで娘さんと夫が献身的に介護しました。

自宅が近いことから、私が早朝と夕方半年近く訪問しました。亡くなられて葬儀にも参列したのに、翌週朝私は訪問看護ステーションではなく、療養者宅に向って運転していました。療養者宅近くの信号待ちでふいにそのことに気がつき、涙があふれて信号が見えなくなりました。病院でも多くの末期がん患者を看護しましたが、それとは違って娘さんと夫に対しては、力を合わせて看護する同士のような感覚になり、忘れられない看護の経験です。

