

# 寢衣交換

---

生活援助技術Ⅱ

田嶋明子

# 本日の目標

1. 寝衣交換の意義が言える
2. 寝衣の特徴が言える
3. 寝衣交換時のアセスメントの視点が言える

# 衣服を身に着ける意義

身体の保護

皮膚の生理機能  
を助ける

体温を助ける

生理的意義

満足感を得る

自信が持てる

気分転換

心理的意義

自己表現

社会生活を円

滑にする

社会秩序を維

持

社会的意義

# 病衣とは

- **形状** ゆったりした、軽い、動きやすい、淡い色
- **素材** 吸湿性、通気性、皮膚への刺激が少ない  
頻繁に洗濯ができる
- **好み** 個性や好みが尊重される、選択性

なぜこのような特徴を持っているのだろう。

# 寝衣交換時に寒いと感じるのは??

## 熱放散

放射: 体から壁や天井などへ ≡ 肌の露出によって

気化熱: 汗が蒸発する際に ≡ 肌の露出

伝導: 直接身体に触れた物体へ ≡ 新しい寝衣

不感蒸泄: 皮膚・呼吸気道から

## 被服気候

皮膚と衣服の間に作られる空気の層の温度・湿度・気流の状況

含気性・通気性・保湿性・透湿性・吸水性

# 寝衣交換の規準

- 汚染したとき
- 臭気があるとき
- 習慣
- 活動内容の変化
- 検査や手術など

# 寝衣交換時に必要な情報

着脱行為の自立度： 疾患、症状(障害部位)

治療内容・疼痛の有無

ADL制限

生活習慣・衣類の適切性・患者の希望

看護師が  
実施前に評価する

看護師が評価した情報から  
手段・方法を定める

原理・原則がある  
(基本的決まり)



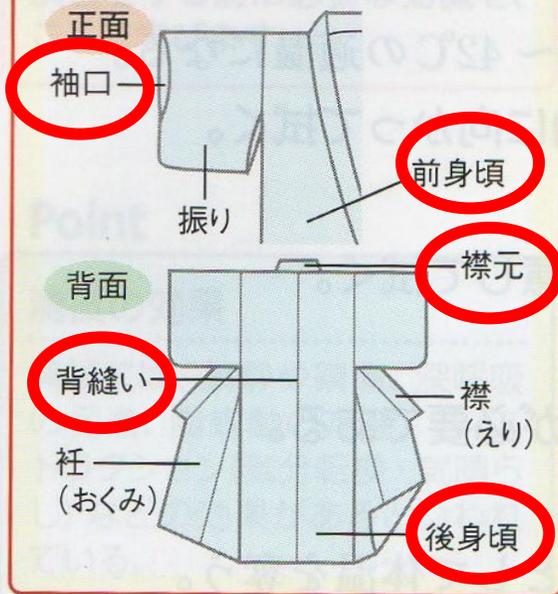
? 看護師は患者の一日のスケジュール確認  
寝衣交換に必要な物品の確認  
一人で実施 or 二人で実施するか

患者の合意  
確認

実施

## 身頃 浴衣の名称

寝衣交換ではよく「前身頃」「後身頃」などの用語が出てくるが、身頃とは衣服の袖、襟、衿(おくみ)などを除いた胴体の部分のことである。前面の胴体部分が「前身頃」、後面の胴体部分が「後身頃」である。衿は着物の左右の下方にある襟に続く部分である。



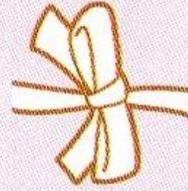
## 注意

右前身頃を上にするのは死装束を表します。また腰ひもの結び方(手順10)にも注意しましょう。



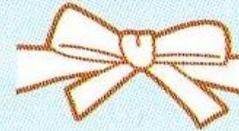
右が上

縦結び



左が上

横結び



# だっけん ちゃっかん 脱健着患 = 健側から脱いで患側から着る

- 四肢に麻痺など動きが制限される側(患側)がある場合
- 点滴挿入時は輸液ライン側を患側とみなす。
- 片麻痺があり健側に点滴が入っている場合、基本的に点滴挿入側が健側、麻痺側が患側となり、点滴側から脱衣し麻痺側側から着衣する。

なぜかを考えると覚えられる

振り返ってみてもう一度やってみよう。

- ・腕が脱がせられない。
- ・首が苦しくなる
- ・関節の支え方
- ・脱いだ服の入れ込み方
- ・しわ
- ・声のかけ方

- ・ベッド柵
- ・オーバーテーブル
- ・移動していいのか
- ・ワゴンの位置
- ・ベッドの高さ・高さを上げるとき怖い

グループで課題を一つ決めて解決してみよう。

再度グループでやってみよう。

- 自分たちなりの答えを出してみよう。

解決できたことを発表しよう。

# 清潔の援助技術の原則

- ・技術が「安全で安楽」であること。
- ・看護技術は患者のデリケートな部分に踏み込む必要があり、権利擁護の必要性と倫理的判断が必要であること。
- ・看護技術の根拠を考えること
- ・患者の状態や反応を確認しながら実施すること。

## 寝衣交換の援助技術演習の考え方

患者の状況によりどこから換えるのか、方法は幾通りもあること。

繰り返し練習することでコツ・ポイント、を掴むことができる。技術は努力によって上達することができる。

# 寝衣交換の原則

- 安全で安楽である
- 脱衣は肩関節→肘関節→手関節の順で丁寧に脱ぐ
- 脱いだ寝衣は内巻きにして落屑を飛散させない
- 不必要な露出を避ける
- 患者の腕は看護師が下から関節を支えて持つ

# 寝衣交換の原則

- 脱健着患
- 寝衣の紐は 横結び○ 縦結び×
- 患者の寝衣は右前（左身頃が上）で整える
- 皺がない
  - ・ 寝衣の背縫いを脊柱に合わせる

# 本日の目標

1. 寝衣交換の意義が言える
2. 寝衣の特徴が言える
3. 寝衣交換時のアセスメントの視点が言える

# 事後学習

寝衣交換時の注意点をまとめてみよう

点滴(輸液ライン)がある場合の要点・ポイントを箇条書きする。

本日の学びを追加して手順書再提出

提出期限5月16日朝8時40分 教務室田嶋Box

## 第4回事前学習

清拭の手順書作成

清拭の意義・準備するもの・手順 追加できるように

湯の準備・上肢・背部を拭いてみよう

提出期限17日朝8時40分