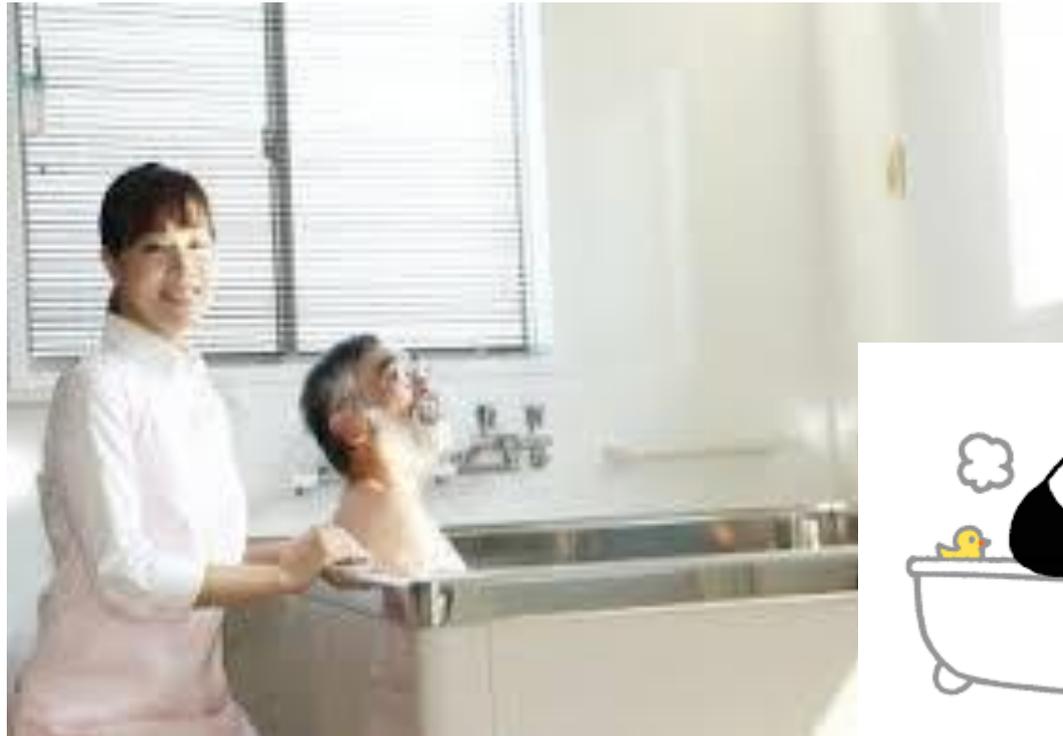


在宅看護論Ⅱ 授業⑧

～清潔への援助～



福岡水巻看護助産学校
1年生

1. 清潔行動とは・・・？

皮膚・粘膜の保護
()

習慣や考えで
方法や物品が
異なる

日常生活に
不可欠な動作

爽快感、生活意欲に
つながる

その人らしさが
あわられる

2. 清潔行動のアセスメント

1) 身体的状況

年齢、性別、疾患

寝たきり度、認知症の状況

介護度

ADL状況

清潔習慣、価値観

2) 何が清潔動作を邪魔しているか？

身体的()

・・・痛み、倦怠感、呼吸困難など

体力の低下

()低下

()や関節可動域制限

バランス能力低下

()までの移動の困難

3) 家族の介護状況

介護者の()力

清潔援助の経験

清潔援助への

意欲や考え

サポート者の有無

昔、子供達の
体を拭いたわ。



4) 浴室環境

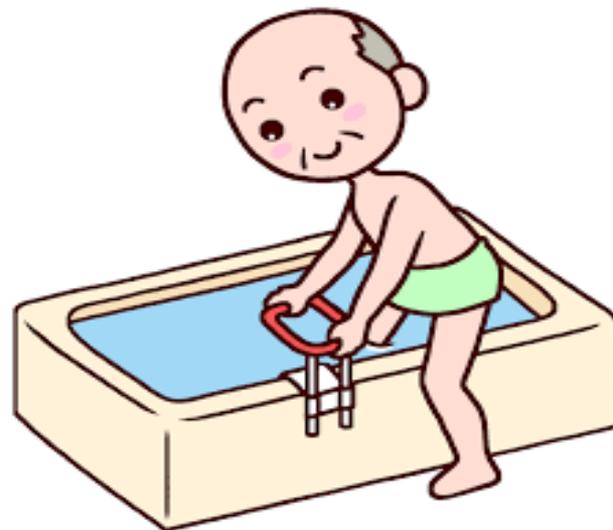
脱衣所や浴室の()

寝室からの移動()

()の深さ

・・・埋め込み式か、据え付け式か

()の有無



5) 清潔への本人・家族のニード

自宅の風呂に入りたい

他人から介助されたくない

家族に負担をかけたくない

一人で入浴するのは怖い

無理に入浴しなくていい

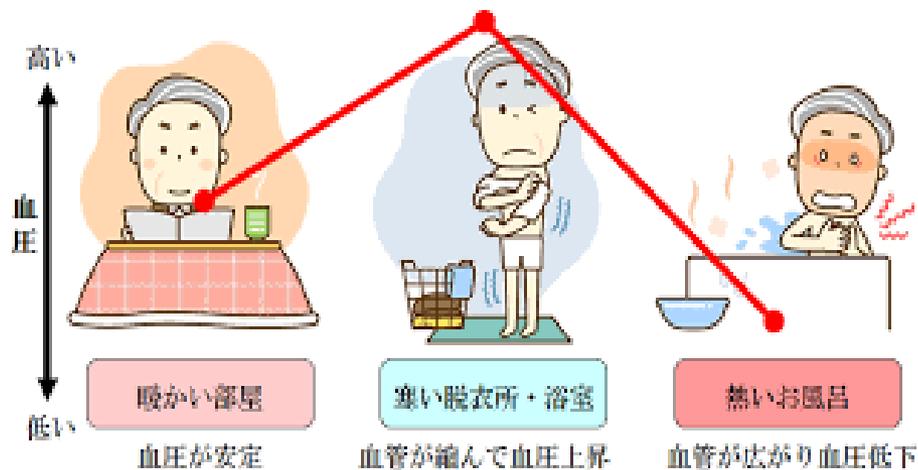
入浴介助は大変



悪いね。

6) 清潔行動(特に入浴)で起こるリスク

()
()の変動
()ショック



7) 活用できる社会資源

保険サービス

具体的サービスが
わかりますか？

福祉サービス

(

) 支援法

(

) 福祉サービス

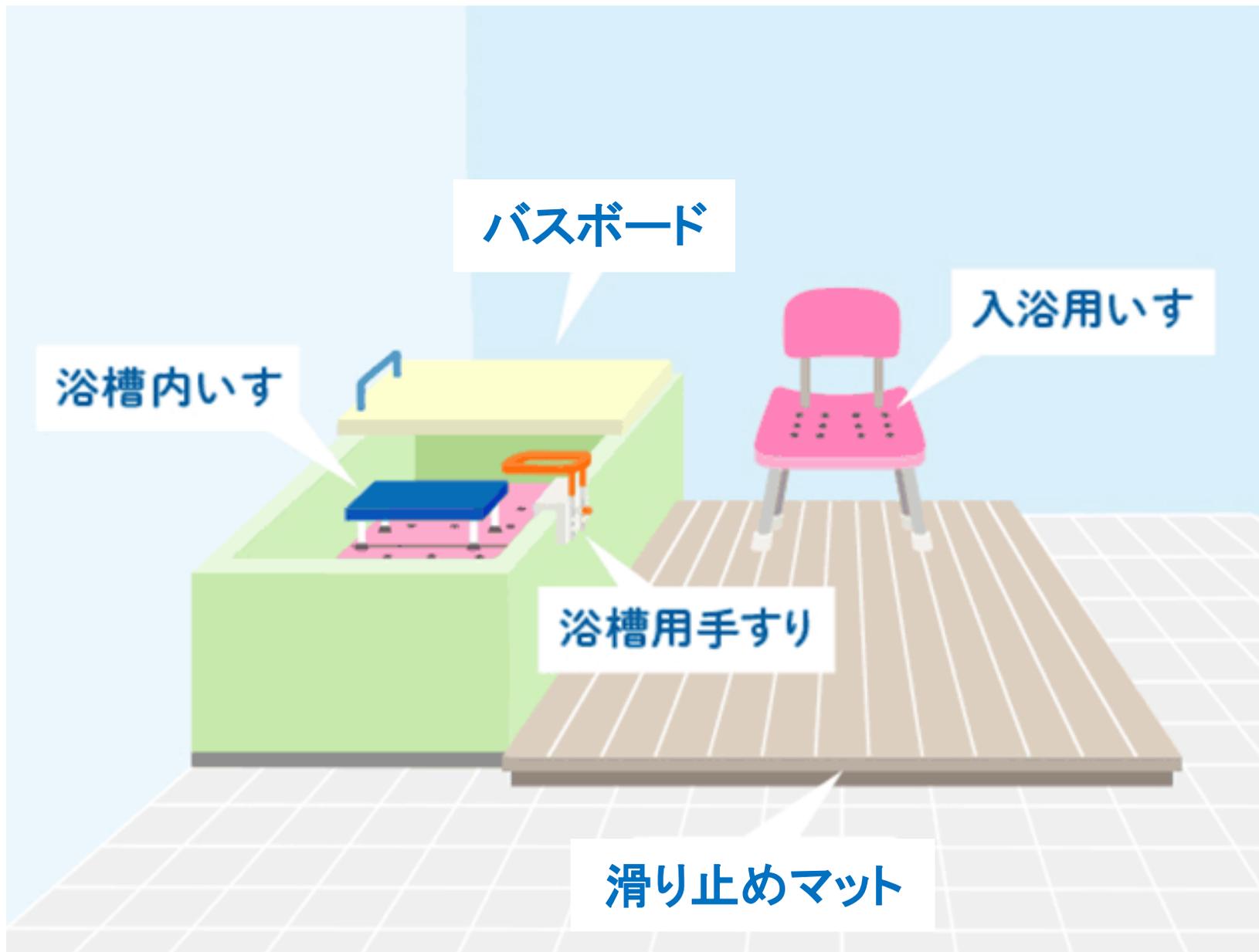


知っているサービスを書いてみよう！

浴室環境の整備

今まで色々
出てきたよ…





バスボード

入浴用いす

浴槽内いす

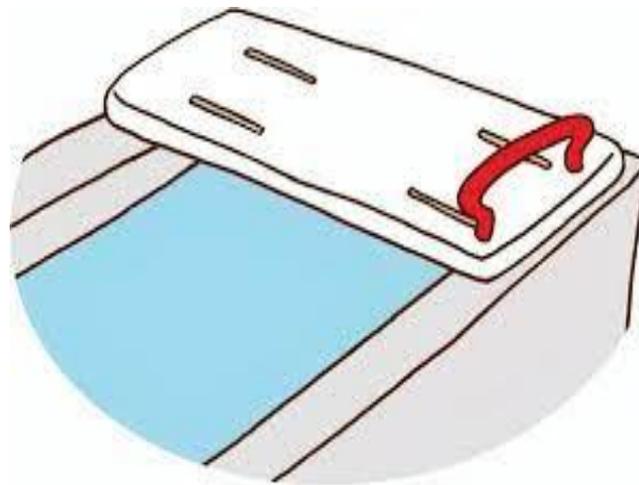
浴槽用手すり

滑り止めマット

浴槽に設置する手すり



バスボード



- 手すりにつかまって浴槽をまたぐ。
- ボードに腰を下ろして片足ずつ浴槽に入れる。

①バスボードに座る



②片足を湯につける



③もう片足をつける



④腰まで湯に入る

入浴用椅子



- ・シャワーキャリー
(シャワーチェア)では
移動後、そのまま洗浄

入浴用踏み台



- ・浴槽をまたぐ際に使用しても
良いし、介助の際の使用も可
- ・浴槽内においても可

知っているサービスを書いてみよう！

入浴を介助するサービス

色々あるよ。
書けるかな？



()や()での
入浴介助



()では
機械浴も可

重症者はベッド上で・・・訪問看護での清潔援助



フラット型紙おむつ
またはバスタオル

ビニールシート

()は()を持参して



- ・複数(3人)で援助～1名はNsであることが多い
- ・ベット横に簡易浴槽を設置
- ・人工呼吸器使用者やターミナル療養者も入浴可能

3. 訪問看護での清潔援助の特徴

- 1) 本人・家族の()をとらえる。
- 2) 安全な()を整備する。
- 3) ()に留意するが、家族の「介護したい」という思いにも配慮する。
- 4) 介助を受ける療養者の心情を理解し()保持を心がける。

- 5) 利用者に適した介助方法を検討する。
- 6) 週間スケジュールの中で日程を考える。
- 7) 予定日や時間に援助できるように
体調の調整を行う。

ex) 排便調整の下剤の投与
ガン末期の痛み止め等

- 8) 清潔援助を行う()や他の
()との連携を図る。

家族も含めて多様なサポートで 清潔保持を図る

月	火	水	木	金	土	日
訪問看護 入浴介助	デイ サービス 入浴介助	妻が部分 清拭	訪問看護 入浴介助	デイ サービス 入浴介助	週末は離れて住む 息子夫婦が自宅 浴室でシャワー介助	

* 訪問看護の役割は何か？

4. 様々な清潔援助



気管切開し人工呼吸療養中の療養者は
訪問入浴介護で補助呼吸を受けながら入浴

NICUを退院したばかりの乳児や 気管切開の小児の清潔援助



入浴中の病状観察や痰の吸引も！

介護用下着も便利！



ボタンではなく、ホックやマジックテープ